Scris de Administrator
Duminică, 19 Septembrie 2010



Conform legii NMSA 25-2-10, SUA, aspartamul este o substanta otravitoare, care aduce prejudicii grave sanatatii.
Producatorii aspartamului au stiut de la inceput de pericolele acestei substante nocive si de faptul ca ea va distruge sanatatea populatiei, si totusi au insistat ca aspartamul sa fie comercializat. Documentele referitoare la toxicitatea aspartamului spun ca, pentru a fi manipulat in laborator, este nevoie sa se foloseasca manusi si masti de protectie chimica, sort special si purificatorul de aer!

Lobbystii, medicii, politicienii si cercetatorii care sustin aspartamul sunt niste criminali atroce, care, stiind cat de nociva este aceasta otrava, mint cu nerusinare, condamnand oamenii la moarte. Multumita acestei josnice si lacome aliante, aspartamul s-a bucurat pana acum de 27 de ani de succes comercial, fiind prezent in 7 pana la 9 mii de produse alimentare si medicamente si utilizat de sute de milioane de oameni din intreaga lume. In urma unor teste de laborator, s-a gasit aspartam si in produse care nu il aveau mentionat pe eticheta. Odinioara aflat pe lista Pentagonului ca arma biochimica, in prezent este nelipsit din alimentatia zilnica a populatiei mondiale!

Pentru obtinerea aspartamului se utilizeaza metode de inginerie genetica

Aspartamul este cel mai raspandit indulcitor artificial din lume, dar si cel mai periculos aditiv. Denumirile lui comerciale sunt
NUTRASWEET, EQUAL, SPOONFUL, EQUAL-MEASURE, CANDEREL, BENEVIA, NEOTAME
. Are o putere de indulcire de 150-200 de ori mai mare decat zaharul si este lipsit de calorii. Neotame este o otrava si mai puternica decat aspartamul, fiind derivat din acesta. Are o structura putin modificata si o putere de indulcire mai mare. Aspartamul este obtinut printr-un proces de iginerie genetica. Componenta principala a aspartamului, fenilalanina, este produsa

de o bacterie.

Compania **Monsanto** a modificat genetic bacteria pentru a produce mai multa fenilalanina. Monsanto, care, pe langa culturile de plante modificate genetic produce si acest indulcitor, minte inca o data si ne asigura ca aspartamul nu este nociv. Oamenii de stiinta care sunt sinceri recunosc ca nu se stie suficient despre procesul lui de obtinere, iar efectele sale nocive sunt evidente.

Compania producatoare a acestui indulcitor artificial a avut doar in anul 1990 un profit de 996 de milioane de dolari. **Aspartamul este un drog foarte sofisticat, care nu ar fi putut fi descoperit niciodata "accidental".**
Chimistul despre care se spune ca si-a lins degetele atunci cand lucra la un medicament impotriva ulcerului nu a fost intervievat niciodata. Oare de ce?

Efectul aspartamului este intensificat de prezenta glutamatului si a altor excitotoxine. O doza mica de aspartam adaugata la o doza mica de glutamat se transforma intr-o doza si mai toxica decat ar fi ele separat.
Aspartamul a fost descoperit in cadrul companiei G.D.Searle din statul Illinois, SUA, companie care a mai produs, in ultimele decenii, si alte substante periculoase ce sunt incluse in alimente (de exemplu, hormonul bovin de crestere, RBGH). La inceput, aspartamul s-a folosit ca agent antiulceros. El se obtine din doi aminoacizi (
fenilalanina
si
acidul aspartic
) si
metanol
.

Mecanismul de actiune al aspartamului

In urma procesului de metabolizare in corpul uman, aspartamul se descompune in: 50% fenilalanina, dicetopiperazina (DCP), aproximativ 40% acid aspartic, 10% metanol. Fenilalanina este un aminoacid care se gaseste in mod normal in creier. Persoanele care sufera de fenilcetonurie nu pot metaboliza fenilalanina. Aceasta conduce la acumularea unor niveluri foarte ridicate de fenilalanina in creier, care uneori pot fi chiar letale. Dr. Russell Blaylock specifica faptul ca mai ales in anumite zone ale creierului se acumuleaza niveluri foarte ridicate de fenilalanina: hipotalamus, medula oblongata, corpus striatum. Pentru a sustine cresterea rapida a fatului, sunt necesari multi aminoacizi. Aminoacizii din venele fatului sunt de 4 ori mai multi decat in sangele mamei.

Hrana naturala este un amestec complex de aminoacizi. Nici un aliment nu are unul sau doi aminoacizi izolati, asa cum are aspartamul. Dr. Louis J. Elsas, profesor de pediatrie de la

Universitatea Emory, a depus marturie in fata Congresului American: "**Am petrecut 25 de ani in cercetari biomedicale, incercand sa previn defectele de nastere cauzate de excesul de fenilalanina. Si iata care este ingrijorarea mea:**
aspartamul este o neurotoxina si o substanta teratogena binecunoscuta
, care, in doze nedefinite inca, produce efecte adverse grave reversibile la adult, dar ireversibile in creierul fatului sau al copilului.
" El a mai aratat ca
fenilalanina
este mai bine metabolizata de catre rozatoare decat de oameni
.
Asa-numitele suplimente alimentare, cu fenilalanina izolata, acid aspartic, acid glutamic si alti aminoacizi dicarboxilati sunt neuroexcitotoxine comercializate ori dintr-o crasa ignoranta, ori dintr-o rautate intentionata.
Ele fac exact opusul a ceea ce sunt destinate sa faca.
Fenilalanina izolata produce intreruperea transmiterii neuronale, subnutrirea creierului, neurotoxicitate, ceea ce duce la functionarea redusa a creierului, depresie, migrene etc.
S-a estimat ca, din aproximativ 200 de milioane de americani care consuma anual aspartam, 20 de milioane nu pot metaboliza fenilalanina, si aceasta incapacitate genetica exista in special la copii, conducand, in timp, la retardare mintala. Acest lucru inseamna un risc de retardare pentru milioane de copii.

Dr. William M. Pardridge de la UCLA a declarat ca un tanar care bea peste 4 bauturi racoritoare dietetice pe zi are un nivel incredibil de ridicat al fenilalaninei. **Acidul aspartic (ASP) Este al doilea aminoacid din aspartam, existent in proportie de 40%. Acest aminoacid, atunci cand este izolat, este o excitoto**
xina, excitand neuronii pana la distrugerea lor completa
. La fel ca
formaldehida
, aspartamul este un agent care distruge cromozomii.
Pericolele neurologice pentru fat sunt evidente. Distrugerile cromozomiale din corpul mamei pot fi mostenite de copil, si toate generatiile viitoare sunt in pericol prin mostenirea distrugerilor cromozomiale, dar si prin vatamarea ovulelor potentiale (in cazul fatului de sex feminin), datorita consumului de aspartam al mamei in timpul sarcinii.
Dicetopiperazina (DCP) apare prin descompunerea aspartamului. Alaturi de molecula intacta de aspartam, ea este responsabila pentru cea mai masiva epidemie de tumori pe creier aparuta vreodata.
Dr. John W. Olney a observat ca
DCP produce in intestine un compus similar cu N-nitrozoureea, o puternica substanta chimica ce determina tumori cerebrale.

Unii cercetatori spun ca
DCP se formeaza dupa ingerarea aspartamului. Dr. Blaylock spune ca DCP se formeaza in produsele lichide care contin aspartam, in urma unei depozitari indelungate.

In 1987, toxicologul dr. Jacqueline Verrett, in marturia ei in fata Senatului American, arata ca DCP este implicata si in aparitia si dezvoltarea de polipi uterini si in modificarile colesterolului in sange. Metanolul (alcoolul metilic) se metabolizeaza prin oxidarea aspartamului si formeaza formaldehida, si apoi acidul formic (acesta se acumuleaza treptat in organism si inhiba metabolismul oxigenului). Metanolul se obtine la nivelul intestinului subtire, atunci cand gruparea metil din aspartam intalneste enzima chimotripsina. Formaldehida este o neurotoxina letala care interfereaza in procesul de replicare a ADN-ului si determina efecte teratogene. Intoxicarea cu alcool metilic si formaldehida genereaza o serie de boli degenerative cumulative precum si anomalii functionale in organism. Asociatia pentru Protectia Mediului (EPA) spune: "Metanolul este o otrava cumulativa pentru ca, o data ingerata, se elimina foarte greu din organism.. In corp, metanolul este oxidat si se descompune in formaldehida si acid formic: ambele sunt extrem de toxice." De aceea, EPA recomanda o doza-limita de consum de metanol, de 7,8 mg/zi. Insa 1 l de bautura dietetica indulcita cu aspartam contine in jur de 56 mg de metanol! Dr. Woodrow Monte precizeaza: "Cei care consuma o cantitate foarte mare de bauturi asa-zis dietetice zilnic, ingereaza 250 mg de metanol pe zi, adica de 32 de ori mai mult decat limita admisa pe zi, stabilita de EPA. "Metanolul natural este prezent in anumite fructe si legume (de exemplu, in rosii), dar el nu se gaseste niciodata izolat de etanol si pectina, acestea din urma impiedicand metanolul sa fie metabolizat in formaldehida si in acid formic, ambele toxine letale. Metanolul sintetic este o otrava letala. Doza letala este de 1 ml/kg corp! O absorbtie de 50 pana la 100 ml este mortala pentru om, desi exista cazuri in care moartea a survenit la mai putin de 30 ml. Continutul de metanol in aspartam este de 1.000 de ori mai mare decat cel din alimentele obisnuite, conform publicatiei americane Medical World News din anul 1978. In plus, metanolul din aspartam este "metanol pur", care nu se gaseste ca atare in natura. Metanolul din natura este intotdeauna in amestec cu etanolul si cu alti compusi, care ii scad concentratia atunci cand metanolul este eliberat in organismul uman.

Este suficient ca sticlele de Coca-Cola sau Pepsi-Cola light sa ramana mai multe ore intr-un depozit sau intr-un vehicul fara racire si expus la soare, pentru ca ele sa devina extrem de toxice. Mii de containere de bauturi light au fost trimise militarilor care au participat la operatiunea Furtuna in Desert. Navetele de bauturi carbogazoase au ramas timp de saptamani

intregi in containere, la o temperatura ambianta de peste 40 de grade C. Numerosi soldati au manifestat diverse tulburari, identice cu simptomele otravirii cu aspartam.
Simptomele otravirii cu metanol includ: dureri de cap, acufene, ameteala, greata, tulburari gastrointestinale, slabiciune, vertigo, frisoane, pierderi de memorie, amorteala membrelor, tulburari de comportament. Cele mai cunoscute probleme ale otravirii cu metanol sunt tulburarile de vedere: pierderea treptata a vederii, incetosarea vederii, restrangerea progresiva a campului vederii, intunecarea vederii, vatamarea retinei, iar in final, orbirea. Datorita lipsei unor enzime-cheie, oamenii sunt mult mai expusi la efectele toxice ale metanolului decat animalele. De aceea, testele cu aspartam si metanol realizate pe animale nu reflecta in mod corect pericolele acestor substante asupra oamenilor. Mai mult decat atat, formaldehida este recunoscuta ca fiind un activator puternic, care face ca proteinele straine sa fie recunoscute de catre sistemul imunitar ca antigene si care activeaza raspunsuri imunitare de distrugere a lor. Din cauza acestei actiuni auxiliare a ei, formaldehida este inclusa in multe vaccinuri. Abilitatea formaldehidei de a crea antigenicitate, in special in combinatie cu moleculele de aspartam, este atat de mare, incat produce reactii grave autoimune ale tesuturilor deformate de polimerizarea formaldehidei. Sistemul imunitar se intoarce impotriva propriilor tesuturi, si astfel apare. lupusul eritematos (o boala cronica ce se manifesta prin inflamatie, durere si leziuni ale tesuturilor din intregul organism. Lupusul este o boala autoimuna, in care sistemul imunitar al bolnavului nu reuseste sa faca diferenta intre tesuturile proprii si intrusi, atacandu-le). Aspartamul denatureaza tesuturile fetale, creand stimuli antigenici, care atrag distrugerea lor de catre sistemul imunitar.

Aceasta incheiere a sarcinii poate fi atat de rapida, incat mama nu are timp sa observe diferenta dintre intarzierea menstruatiei si avort. In afara de pericolul de a genera atacul din partea sistemului imunitar al mamei, aspartamul ataca direct si fatul. Un exemplu bun este sindromul alcoolului fetal. Chiar si consumul moderat de bauturi cu aspartam al mamei aduce fatului grave prejudicii pe viata. Apar diformitati care marcheaza bebelusul pentru intreaga viata, invaliditate si lipsa acuitatii mintale la copiii care supravietuiesc intoxicatiei alcoolice uterine. Intoxicatia cu alcool metilic este de 50 de ori mai puternica decat intoxicatia cu alcool etilic (din bauturile alcoolice), iar intoxicatia cu formaldehida este de 5.000 de ori mai puternica.

Asamblate cu grija in molecula de aspartam, aceste neurotoxine sunt de 20.000 de ori mai puternice decat bauturile alcoolice. Datorita extremei toxicitati a aspartamului, chiar si dozele mici sunt extrem de distructive, vatamand sistemul nervos al fatului si structurile legate de

acesta. Vederea si auzul sunt si ele afectate. Toate tesuturile sunt vatamate, caci dincolo de efectele neurologice de intoxicare, alcoolul metilic este cea mai puternica baza organica din organismul viu si este si un agent de polimerizare. Nu exista scapare in fata acestei otraviri, fiind obligatoriu metabolizata de catre enzima alcooldehidrogenaza a alcoolului metilic in formaldehida, transferandu-se 75% in citosol (citoplasma) si 25% in mitocondrie.

Capacitatea chelatoare aspartamului

In limba latina, chelate inseamna gheara, iar n chimie, prin substanta chelatoare se intelege o substanta chimica ce retine alte substante chimice, el mai adesea metale. Unul dintre motivele entru care FDA a respins la inceput aprobarea aspartamului este puternica sa activitate chelatoare, prin care extrage rapid metale toxice sau netoxice si le transporta in intregul organism (extrage chiar metale pe care in mod normal corpul le-ar respinge din timpul digestiei si le-ar elimina rapid). Apare, de exemplu, pericolul de otravire cu plumb al creierului si al altor organe. Multe dintre metalele pe care NutraSweet le poarta prin intregul nostru organism sunt la fel de toxice ca plumbul. Acidul aspartic se combina (formeaza chelati) cu cromul (un element necesar pentru functionarea corecta a glandei tiroide). Persoanelor care consuma mari cantitati de aspartam li se poate atribui, dupa o anumita perioada de timp, un diagnostic fals – boala Basedow-Graves –, pentru tratarea careia, bolnavul este supus unei terapii alopate prin iradierea glandei tiroide, fara a se trata cauza reala!!!

Efectele nocive ale acestei toxine au determinat aparitia unei noi boli: boala aspartamului

Cand pacientii care se plang de simptomele asociate aspartamului inceteaza sa mai consume produsele care contin aspartam, simptomele dispar, dar ele revin atunci cand persoana incepe

din nou sa consume aspartam. Multi medici se refera la aceasta simptomatologie ca fiind "boala aspartamului". Simptomele pot aparea imediat, gradat sau pot degenera in boli cronice. Dr. Lendon Smith a declarat ca o mare parte a populatiei sufera de efectele secundare asociate aspartamului, desi nu au nici cea mai vaga idee de ce medicamentele, suplimentele si plantele nu le vindeca simptomele. Apoi, exista si consumatori de aspartam care nu "par" sa sufere deloc de reactii imediate. Acestia insa sunt susceptibili de a dezvolta afectiuni pe termen lung. Conform unui raport din 1994 de la Departamentul de Sanatate si Servicii Umane (DHHS) din SUA, multe dintre bolile cauzate de aspartam sunt foarte serioase, consumul lui in cantitati mari putand duce si la deces. Fata de ceilalti aditivi care se folosesc pana in prezent, acest indulcitor a inregistrat cele mai multe plangeri (80-85% din totalul de plangeri) din partea consumatorilor. Consumul de aspartam genereaza urmatoarele afectiuni:

LA NIVELUL OCHILOR

• conjuctivita
• dilatarea pupilei
• sindrom exoftalmic; umflarea ochilor
• iritatii, durere si presiune oculara
• orbirea treptata a unuia sau a ambilor ochi
• probleme la folosirea lentilelor de contact
• reducerea lichidului lacrimal
• cecitate, scaderea vederii si/sau alte probleme de vedere, cum ar fi: incetosare, fulgerari luminoase,viziunea unui tunel, pete sau linii.

LA NIVELUL URECHILOR

• intoleranta severa la zgomot
• probleme cu auzul, pierderea auzului
• tinitus (tiuituri in urechi)

LA NIVEL NEUROLOGIC

• ameteala, clatinare din picioare, mers instabil, probleme de echilibru
• amorteli ale extremitatilor, dureri ale extremitatilor
• artrita
• atacuri cerebrale partiale sau complexe
• atacuri de panica
• confuzie
• convulsii
• crize de apoplexie
• crize epileptice
• durere locala, slabiciune in membre
• dureri ale incheieturilor si articulatiilor
• dureri de cap, migrene, unele chiar acute (femeile sunt mult mai vulnerabile)
• dureri faciale atipice
• dureri generalizate
• dureri musculare si la nivelul scheletului
• febrilitate
• halucinatii
• hiperactivitate acuta si nevoia de a misca incontinuu din picioare
• hiperactivitate la copii sau adulti
• incapacitate de concentrare, pierderea memoriei, tulburari de gandire
• ingreunarea vorbirii, dificultati de vorbire, dictie neclara
• lesin, inconstienta si coma
• modificarea formei si a texturii sanilor
• parestezie si amorteala membrelor
• retardare la copii
• senzatie de greutate in corp
• spasme musculare
• tremuraturi ale muschilor
• tremuraturi severe
• tulburari neurologice
• umflarea diferitelor parti ale corpului

LA NIVEL PSIHOLOGIC/PSIHIATRIC

• agresivitate
• anxietate
• depresii moderate pana la severe (deoarece scade nivelul de serotonina)
• fobii

• insomnie, somnolenta, probleme de somn
• iritabilitate
• modificari de personalitate
• oboseala accentuata
• schimbari rapide in calitatea si intensitatea dispozitiei

LA NIVELUL PIEPTULUI

• aritmie
• dispnee
• dureri in piept
• hipertensiune
• modificari ale presiunii sanguine
• palpitatii, tahicardie
• respiratie astmatica
• respiratie scurta datorita modificarii pozitiei

LA NIVEL GASTROINTESTINAL

• balonare
• constipatie
• crampe
• diaree, uneori cu cheaguri de sange
• durere si dificultati la inghitire
• dureri abdominale
• greata, voma
• modificarea apetitului
• modificarea sensibilitatii gustative
• modificari in greutate
• probleme ale sinusurilor
• probleme de salivare
• sete persistenta si retinerea apei in organism
• sialoree
• tendinta de a manca si a bea excesiv
• tuse cronica

• urme de sange in voma sau fecale
• uscarea gatului, dureri de gat

LA NIVELUL PIELII

• la nivelul pieptului, agravarea alergiilor respiratorii (de exemplu, astmul)
• eczeme
• inrosirea fetei
• leziuni dermatologice
• reactii alergice in regiunea gurii si a buzelor
• senzatii de mancarime, fara eruptii cutanate
• urticarie si alte probleme de piele

LA NIVEL ENDOCRIN SI METABOLIC

• accelereaza si genereaza aparitia diabetului la persoanele care sunt susceptibile la diabet, dar care nu ar fi dezvoltat niciodata aceasta boala daca nu consumau aspartam
• accelereaza procesele clinice ale diabetului
• adenopatie
• agravarea hipoglicemiei
• agraveaza si simuleaza retinopatia si neuropatia diabetica
• diverse tulburari metabolice, anemie
• caderea parului sau subtierea lui
• agravarea complicatiilor diabetice: retinopatie, cataracta, neuropatie si gastropareza
• crampe in perioada dintre ciclurile menstruale
• creste apetitul pentru carbohidrati
• cresterea gradata in greutate
• diabet si complicatii ale diabetului
• dificultati in timpul sarcinii
• dismenoree
• hematurie
• hiperglicemie sau hipoglicemie
• modificarea coloratiei unghiilor si a pielii
• modificarea mirosului corporal
• modificari ale aspectului parului si unghiilor

• modificari ale transpiratiei
• noduli
• obezitate
• pierderea si modificarea gustului
• probleme si modificari menstruale
• produce un control scazut asupra diabetului la pacientii care iau insulina sau antidiabetice orale
• scaderea brusca in greutate

LA NIVEL UROGENITAL

• impotenta
• reducerea functiei sexuale
• tulburari sexuale
• dificultati de urinare
• modificari ale cantitatii urinei
• probleme urogenitale
• urinare frecventa si senzatie de arsura

ALTE TULBURARI

• modificarea temperaturii corpului
• probleme cu dantura
• probleme nespecifice
• scaderea imunitatii, sensibilitate crescuta la infectii
• sete excesiva, retentia de lichide, umflarea picioarelor

CELE MAI GRAVE EFECTE

• comportament agresiv

• cresterea incidentei cancerului, precum si a gradului de malignitate a tumorilor pe creier
• defecte la nastere (incluzand retardarea mintala) si avorturi spontane (nu doar in cazul in care mama a consumat aspartam, ci atunci cand si tatal a consumat)
• dependenta de aspartam si apetitul exagerat si incontrolabil fata de dulciuri
• depresii severe
• hiperactivitate la copii
• moarte subita
• schizofrenie
• tendinte suicidare
• ulcer peptic
• vatamarea iremediabila a creierului

BOLI CAUZATE DE ASPARTAM

• boala Alzheimer
• boala Basedow-Graves
• boala Lyme
• boala Ménière
• boala Parkinson
• deficit de atentie
• epilepsie (forma "grand mal" si "petit mal")
• fibromialgie
• hipotiroidie datorata mercurului din plombele dentare
• limfom malign non-Hodgkin
• limfom la nivelul creierului (este o tumoare cu o rata foarte crescuta de mortalitate, fiind asociata cu consumul de aspartam)
• lupus eritematos diseminat
• retardare mintala
• scleroza laterala amiotrofica
• scleroza multipla
• sensibilitate crescuta la amalgamurile dentare cu mercur
• sindromul cronic de oboseala
• sindromul de mialgie eozinofilica (EMS)
• tumori cerebrale, ale glandei tiroide, mamare, pancreatice, testiculare, ovariene, uterine, adenomuri ale glandei pituitare, tumori uterine.

Aspartamul modifica nivelul de aminoacizi din sange, blocand sau scazand nivelul de serotonina, tirozina, dopamina, norepinefrina si adrenalina. Apar astfel tulburari emotionale, cum ar fi depresia. Chiar si o singura doza de aspartam creste semnificativ nivelul de fenilalanina din sange. Aceste tulburari inceteaza imediat dupa eliminarea aspartamului din dieta. Daca unor persoane cu deficiente genetice li se administreaza aspartam, ele pot manifesta dureri de cap, insomnie, depresie, atitudini ostile, anxietate si alte reactii negative. Nu este de mirare ca medicamentul Prozac inregistreaza vanzari extrem de mari… pentru ca el trateaza toate aceste tulburari! Este tipic ca simptomele intoxicarii cu aspartam sa nu poata fi detectate de testele obisnuite de laborator sau de razele X. Tulburarile si bolile pot fi de fapt semnele intoxicarii cu aspartam. Desi exista un numar foarte mare si in continua crestere de atacuri de apoplexie produse de aspartam, Fundatia Americana pentru Tratarea Epilepsiei promoveaza practic aspartamul. La Institutul de Tehnologie din Massachusetts (MIT), au fost monitorizate 80 de persoane care suferisera anterior atacuri de apoplexie dupa ingerarea de aspartam. Institutul de Nutritie Comunitara a concluzionat, in urma acestui program de supraveghere: "Aceste 80 de cazuri se potrivesc perfect definitiei generale date de FDA riscului iminent asupra sanatatii publice, fapt care ar necesita imediata retragere de pe piata a produsului in cauza." Institutul de Cercetare a Cancerului din SUA a descoperit o crestere a incidentei tumorilor maligne la nivelul creierului, in anii care au urmat obtinerii licentei aspartamului pentru bauturi (dupa 1983).

Una dintre plangerile cele mai frecvente ale victimelor aspartamului este pierderea memoriei. Ca o ironie, in 1987, compania G.D.Searle cauta sa descopere un medicament pentru a combate sindromul pierderii de memorie cauzat de distrugerile provocate de aminoacizii cu rol excitator. Trei persoane din cinci care consuma acest indulcitor au migrene, iar G. D. Searle (compania producatoare) este de parere ca rata efectelor negative este nesemnificativa in comparatie cu milioanele de doze de bauturi cu aspartam, consumate zilnic, de atatia oameni la nivel planetar, si de aceea aspartamul este indicat ca inlocuitor al zaharului.
Aspartamul distruge procesul de fertilizare prin faptul ca ruineaza raspunsul sexual al femeii si induce disfunctii sexuale la barbat. Mai mult decat atat, aspartamul intrerupe dezvoltarea fatului prin avort sau genereaza defecte din nastere. Aspartamul distruge structura ADN-ului fatului, punand un stigmat pe generatiile care vor urma. Proprietatile aspartamului de inducere a avortului sunt inerente datorita structurii sale.

Marturii cutremuratoare despre aspartam



Declaratia unei femei (septembrie 2005): "Consum de 12 ani aspartam, sub forma de bautura carbogazoasa: *Dr. Pepper Dietetica*. Nu am fost niciodata grasa, dar m-am gandit sa incep sa beau bauturi dietetice pentru ca eram ingrijorata ca eu consumam prea mult zahar si aflasem despre efectele nocive ale acestuia. In ultimii 6-7 ani, ajunsesem sa beau intre 6-8 cutii de
Dr. Pepper
zilnic, uneori si mai mult. Atacurile de panica si teama de inaltime au inceput sa imi apara acum 5 ani.

Doctorul mi-a prescris antidepresive, insa ele si-au facut efectul doar o luna, apoi medicul mi-a crescut doza si in cele din urma a schimbat medicamentul, pentru ca primul nu se dovedise eficace. Dupa un an de zile de antidepresive, mi-a recomandat sa iau Paxil-CR si, in 3 saptamani, am luat in greutate 15 kg! De la 1.70 m si 56 kg la 1.70 m si 72 kg in numai 3 saptamani, era o treaba serioasa, si cred ca va puteti imagina cum ma simteam. Am incetat sa mai iau medicamentele si am inceput sa iau masiv complexul de multivitamine B. Acestea m-au ajutat, insa la fel ca antidepresivele, efectul lor nu dura. Ne-am mutat in Texas in luna mai si a trebuit sa conduc masina timp de doua zile. Cand am trecut podul peste Mississippi, am crezut ca o sa mor de spaima.

Ne-am stabilit in Houston, si am inceput sa ma interesez despre medicamentele si vitaminele pe care le luam, pentru ca incepusem sa cred ca am dezvoltat un fel de alergie. Cand am aflat despre aspartam, mi-am dat seama ca nu doar atacurile de panica se datorau acestuia. Alte simptome cu care ma confruntam erau depresia, schimbarile de dispozitie, oribila transformare a temperamentului meu, palpitatiile, pierderea auzului la urechea stanga, scaderea drastica a vederii, crampele si diareea constanta, amortirea degetelor mainii la simpla intentie de a apuca un obiect.

Toate aceste lucruri nu imi fusesera caracteristice inainte si aparusera rand pe rand in ultimii 5 sau 6 ani. Aveam senzatia ca alunec pe o panta fara intoarcere. Am renuntat la aspartam si produsele care contin indulcitori artificiali din 1 august 2005. Atacurile de panica s-au diminuat, dar nu au disparut inca definitiv, dar cosmarurile ingrozitoare au disparut, insomnia s-a redus, tendinta paranoida s-a diminuat, schimbarile de dispozitie s-au inrautatit – insa pentru ca stiu cum a fost sa ma las de fumat, am incredere ca aceste lucruri sunt specifice perioadei care a creat dependenta, si ca vor trece. Sunt foarte increzatoare si plina de speranta."

Declaratia lui Richard Moss (ianuarie 2006): "Am inceput sa beau bauturi carbogazoase dietetice in anii '80. Am observat totusi ca propaganda realizata de FDA era suspect de perfecta si de inocenta in ceea ce priveste siguranta aspartamului pentru sanatatea umana, stiind ca metanolul si aminoacizii sintetici din alimente sunt toxici.
NutraSweet
continea metanol, si totusi ei spuneau ca o persoana poate bea cat de mult vrea, fara probleme. La catva timp dupa aceea, am inceput sa aud tiuituri in urechi si sa am dureri trecatoare in brate si picioare.

In 1998, in timpul verii calduroase, beam chiar mai multe bauturi dietetice, deoarece munceam din greu si, in timp ce conduceam spre casa, am avut de cateva ori atacuri severe de vertigo. De atunci pana in prezent am surzit de urechea dreapta, am intoleranta la zgomote si aud foarte greu cu urechea stanga. Am probleme cu purtarea lentilelor de contact. Nu am realizat ca acestea se datoreaza aspartamului, pana nu am citit despre efectele acestuia in anul 2004.

Nu am nicio indoiala ca aceasta este cauza problemelor mele de sanatate si imi doresc sa fi aflat mai devreme aceste lucruri, pentru a ma putea salva. In rest, sunt perfect sanatos, cu exceptia bolii Meniere si a surzirii aproape complete."

Declaratia unui barbat de 35 de ani de profesie anestezist: "Am avut trei atacuri majore de apoplexie, dureri mari de cap si tulburari de vedere, atunci cand consumam zilnic 4-6 bauturi de *Coca Cola dietetice*. Nu am mai avut absolut nici unul dintre aceste simptome timp de doi ani, din momentul in care am incetat sa mai folosesc aspartam."

Un medic a informat despre cazul unui pilot care-si pierduse licenta de zbor din cauza unor inexplicabile convulsii. Realizand ca se datoreaza bauturilor cu aspartam, pilotul a incetat sa le mai consume si convulsiile au disparut de asemeni. Incercand sa-si reobtina licenta si dreptul de a pilota din nou, documentand aceasta intoleranta a organismului la aspartam, el a urmarit sa consume intentionat bauturi carbogazoase cu aspartam, pentru a vedea efectul. La scurt timp, convulsiile au reaparut prompt.



Carmen Carradine, mama Katrinei: "Katrina avea 10 ani si 9 luni si m-am gandit ca ar fi bine sa ia niste vitamine. I-am cumparat Flinstone. A fost ingrozitor. Dupa o luna nu mai stiam daca o sa mai traiasca sau nu. Avea foarte des crize de apoplexie. Medicii au spus ca daca o sa continue in felul acesta, o sa moara. I-am povestit unei prietene prin ce treceam si ea mi-a zis: «Oh, suna exact ca si cum ar fi intoxicata cu aspartam!» In acea perioada, ea urma un seminar despre sanatate, unde se vorbea despre pericolele aspartamului.

Asa am aflat mai multe informatii. Am inceput sa arunc din bucatarie toate produsele care contineau aspartam sau *NutraSweet*. Singurul lucru pe care nu l-am aruncat au fost vitaminele Flinstone, despre care nici nu m-am gandit ca ar putea contine aspartam. Vreme de 9 luni starea ei a inceput sa se imbunatateasca simtitor. Atunci m-am gandit sa ii dau din nou vitaminele. Si, din senin, a inceput sa se planga din nou de dureri de stomac, de cap, ameteli, vorbea incetinit… Imi amintesc perfect toate acestea, pentru ca a trebuit sa i le relatez doctorului. Si mi-am dat seama ca problema revine.

Am facut din nou o razie prin dulapuri, cautand sa-mi dau seama ce produs ar putea contine aspartam. Si am gasit aspartam in vitaminele Flinstone! Am fost socata, pentru ca nu as fi crezut niciodata, niciodata ca ar putea pune un indulcitor artificial in produse pentru copii, mai ales in vitamine! Eram foarte furioasa! Le-am aruncat imediat. Si imediat ce a incetat sa ia acele vitamine, simptomele Katrinei au disparut. Ca rezultat al consumului de aspartam, creierul ei a fost grav afectat, are o memorie mai scurta, tulburari de comportament, probleme de vedere, dificultati de vorbire, probleme de invatare, retardare mintala. Am aflat apoi ca mai ales copiii sunt supusi unor pericole majore, deoarece sunt mult mai sensibili in perioada de crestere."

Cu putin timp inainte de a muri de cancer, **David Rietz** a vrut sa faca cunoscut acest mesaj: "Consider ca am fost victima unei dezinformari monstruoase. Exista legiuni intregi de mincinosi care afirma ca aspartamul nu este periculos. Detest ideea de a fi fost otravit pentru profitul altora. Doresc sa fac tot ce imi sta in putinta pentru a alerta publicul despre pericolele

aspartamului."

Realizand ca un numar din ce in ce mai mare de oameni de stiinta, grupuri de protectie a consumatorului si medici sunt ingrijorati si acuza aspartamul, in anul 2000 **ziarul britanic Sunday Express** a lansat o ancheta publica referitoare la efectele nocive ale aspartamului asupra sanatatii consumatorilor. In urma acestei investigatii, redactia ziarului a fost inundata de scrisori, telefoane si email-uri cu plangeri si incriminari la adresa aspartamului din partea cititorilor. In urma acestei afluente neasteptate de plangeri primite, ziarul *Sunday Express* a cerut Guvernului britanic sa finanteze noi studii pentru cercetarea efectelor aspartamului pe termen lung.

Aspartamul este inclus in planul conspiratiei planetare care vizeaza un genocid biologic

Anual, tone de aspartam sunt deversate, in mod deliberat si in deplina cunostinta de cauza in ce priveste efectele devastatoare pe care le produce, catre populatia planetei. Prin falsificarea si denaturarea documentelor, prin informarea eronata, oamenii sunt incurajati sa utilizeze aceasta substanta, toate aceste lucruri facand parte dintr-o imensa conspiratie criminala planetara. Continuarea acestei actiuni este incurajata de interesele pentru profiturile enorme obtinute de companiile producatoare de aspartam si din industria farmaceutica si medicala, care promoveaza acest indulcitor, pentru ca apoi sa trateze oamenii afectati de efectele lui.

Daca reusim sa rupem doar o veriga din lantul vicios al toxinelor, prezentand realitatea si efectele dezastruoase ale acestora, oamenii incep sa gandeasca: "Daca m-au mintit in legatura cu aceasta problema, recomandandu-mi acest medicament, care, iata, mi-a facut rau, atunci ma intreb care este adevarul cu restul lucrurilor?" Si atunci, oamenii incep sa isi puna intrebari despre mai multe lucruri. Chiar daca la inceput iese la iveala doar un singur adevar, acesta deschide poarta pentru o trezire a constiintelor si pentru vindecarea reala a oamenilor.

Folosirea aspartamului este o otravire in masa a populatiei mondiale. Fiecare metabolit al aspartamului are o toxicitate foarte mare, si el a fost declarat foarte periculos pentru consumul uman. In prezent se fac eforturi in intreaga lume de a se stopa otravirea populatiei cu aspartam.

Toti oamenii trebuie sa stie ca aspartamul interactioneaza cu toate medicamentele si vaccinurile, deci cat timp un pacient consuma aspartam, nici un medicament pe care il ia nu este sigur.

Sursa: http://ro.altermedia.info/noua-ordine-mondiala/aspartamul_16345.html

The Dangers of Aspartame (Artificial Sweeteners Sugarfree Diet Coke Zero No Sugar Added E951)

{youtube}pvFRLIjOLOU{/youtube}

Aspartame (E951) is an artificial sweetener, used in over 6000 products. The food industry claims that aspartame helps in losing weight, but why is obesity then becoming such an ever increasing problem?

http://www.naturalnews.com/001253.html

Aspartame is a very sweet chemical, responsible for a host of health problems such as obesity, diabetes, cancer, brain diseases, migraines, ADHD, etc.
http://aspartame.mercola.com
http://www.naturalnews.com/011804.html
http://www.wnho.net/new_aspartame_studies.htm

Aspartame breaks down into three toxic components:

1. Methanol.
This is poisonous alcohol. In the body, methanol breaks down into formaldehyde, which is a poison.

2. Phenylalanine.
This decreases the amount serotonin in your brain, which leads to mood swings (depressions) and an increased appetite! That is why aspartame is one of the main causes for the current obesity epidemic.

3. Aspartic acid.
This is a neurological toxin comparable to MSG.

The US Department of Health has recorded 92 (!) symptoms following complaints about aspartame. In fact, over 80% of all complaints filed with FDA are related to aspartame consumption!
http://www.321recipes.com/symptoms.html

Some of the brand names for aspartame:
AminoSweet, NutraSweet, Equal, NatraTaste, Canderel, Spoonful, Equal-Measure, etc.

Aspartame is used in any of the following products:
Sugarfree, Light, Diet, Zero (Coke, Sprite & Fanta), Coke 007, Pepsi Max, Crystal Clear, Low-Calorie, Crystal Light, No Sugar Added, Smint, Stimorol Ice, Stimorol Fusion, Freedent, Mentos, Sportlife, etc.

Do no longer believe the lies of the food industry and the 'main stream' media. Contrary to what so-called 'health experts' claim, aspartame is NOT safe!

In fact, aspartame is a sweet poison developed to make people sick so the pharmaceutical industry can sell expensive medication to 'treat' the chronic diseases that are caused by it's use.

Avoid this toxic chemical for 60 days and discover how your health will improve dramatically!

Shocking aspartame documentary 'Sweet Misery':
http://video.google.com/videoplay?doc...

More aspartame videos:
http://www.youtube.com/view_play_list...

Insightful book 'Sweet Deception':
http://products.mercola.com/sweet-dec...

Other artificial sweeteners that you should avoid:
Acesulfame K (E950), Cyclamate (E952), Isomalt (E953), Saccharin (E954), Sucralose or Splenda (E955), Alitame (E956), Neohesperidine (E959), Neotame (E961), Salt of Aspartame-Acesulfame (E962), Maltitol (E965), Lactitol (E966), Sorbitol (E420), Mannitol (E421), Glycerol (E422).

The dangers of Splenda (sucralose):
http://www.splendaexposed.com

Natural based sweeteners and thus relatively safe:
Xylitol (E967), Thaumatin (E957).

Healthy sugar replacements:
Organic raw sugar, organic maple syrup, honey and Stevia, the low calorie, all natural sweetener, used in Paraguay for centuries:
http://www.steviainfo.com

Healthy aspartame-free chewing gum, available at health food stores:
http://www.xlear.com/spry.aspx
http://www.xyligum.com
http://www.xyligum.co.uk
http://www.zappgum.com

"My people are destroyed for lack of knowledge."
Hosea 4:6 (KJV)

"With all thy getting, get understanding."
Proverbs 4:7 (KJV)

More information about aspartame:
http://www.aspartamesafety.com
http://www.sweetpoison.com
http://www.321recipes.com/aspartame.html
http://www.holisticmed.com/aspartame
http://www.naturalnews.com/aspartame....
http://www.familymatters.tv/level_4/h...
http://www.drbenkim.com/articles-arti...
http://search.mercola.com/Results.asp...

How we are being manipulated:

http://www.healingdaily.com/beliefs.htm

Do you find it difficult to lose weight and live healthy?
The solution is actually quite simple.

Avoid all artificial sweeteners, flavor enhancers and (partially) hydrogenated oils/fats (trans fats) as they are the main causes of obesity and disease.

Stop using fluoridated water and fluoridated toothpaste.

Have your dental amalgam silver fillings removed safely(!) as they cause mercury poisoning.

Do no longer use microwaves as they destroy up to 97% of the nutrients and vitamins in your food!

Read the book 'Fit for Life' by Harvey Diamond. This book will transform your life, in fact you'll never have to get on a diet again for the rest of your life!
http://en.wikipedia.org/wiki/Fit_for_...
http://www.fitforlifetime.com

Playlist 'Real Cures for Diseases':
http://www.youtube.com/view_play_list...

Dangerous food additives (E-numbers):
http://www.foodreactions.org/allergy/...
http://www.feingold.org/pg-overview.html

Make a difference!
http://fonteine2.com/make_difference....

For all my health videos search for: health4me
http://www.youtube.com/view_play_list...

the truth about aspartame - Dr Russell Blaylock

{youtube}lqIFDoOwSFM{/youtube}

Alte informatii utile:

- Boala Lyme: http://ro.wikipedia.org/wiki/Boala_Lyme
- Boala Lyme si Aspartamul: http://www.samento.com.ec/sciencelib/addons/lymeRichler.htm

Informatii utile:

- ASPARTAMUL SI INDULCITORII ARTIFICIALI, produsele fara zahar, Light - Dulce mizerie, O LUME OTRAVITA CU ASPARTAM SI INDULCITORI ARTIFICIALI CARE SUNT NEUROTOXINE, EXCITOTOXINE producand:TULBURARI NEUROLOGICE, FIBROMIALGIE, DIABET, TUMORI, etc - Video - 89 min

- SA TRAIM SANATOS FARA TOXINE. GHID FUNDAMENTAL. ALIMENTE SI PLANTE NATURALE PENTRU REGENERAREA CELULARA COMPLETA - The Detox Miracle Sourcebook: Raw Food and Herbs for Complete Cellular Regeneration (carte)

- Iubim tigarile - Dependenta de Tigari - ADEVARUL DESPRE TIGARI SI CAT DE NESANATOASE SUNT! FUMATUL OMOARA, UCIDE 1 DIN 2 FUMATORI! - We Love Cigarettes - Cigarettes Addiction. THE TRUTH ABOUT CIGARETTES AND HOW UNHEALTY THEY ARE! - BBC - Video - 49 minute

- CONSPIRATIA INDUSTRIEI TUTUNULUI, TIGARILOR. Istoria minciunilor, escrocheriilor,lacomiei, fraudelor stiintifice care lucreaza cu crima organizata din industria tutunului. Companiile de tutun arata agenda lor ascunsa - THE TOBACCO CONSPIRACY - Video - 93 minute

- Adio, tigari ! - Ce nu stiu fumatorii despre fumat. Cum poti ajunge de la dependenta la independenta. - Dr. Emil Radulescu - Editura Viata si Sanatate - 2004 (prima editie) (carte)

- Adio, pahar ! - Efectele alcoolului asupra organismului uman. - Dr. Emil Radulescu - Editura Viata si Sanatate - 2009 (prima editie) (carte)

- PRODUSELE COSMETICE UZUALE contin substante EXTREM DE TOXICE! - Vezi INGREDIENTELE NESANATOASE din aceste cosmetice si produse de ingrijire, si BOLILE DECLANSATE DE ACESTEA. - Alternativele la cosmeticele uzuale sunt produsele Bio sau Organice, Ecologice

- Moda crestina - RUSINEA FEMEILOR DIN ZIUA DE AZI (machiaj, pantaloni, decolteuri, fuste si rochii provocatoare, etc.) SI VINOVATII LOR! - Femeile care se imbraca in, poarta haine barbatesti sunt URACIUNE in fata lui Dumnezeu. - TRUP FRUMOS SI SUFLET MORT.

- ATACUL IUBITORILOR DE MORALITATE PUBLICA din Suceava IMPOTRIVA PORNOGRAFIEI STRADALE: Dorim sa ne bucuram de inocenta copilariei noastre, drept dat de Dumnezeu. - RECLAMELE IN SLIP SI SUTIEN, COSTUM DE BAIE, DISTRUSE PENTRU CA SUNT PORNOGRAFIE STRADALA

- Pornografia maladia secolului XXI - Virgiliu Gheorghe - Editura Prodromos, Asociatia pentru apararea familiei si copilului - 2011 (prima editie) (carte - descarcare gratuita PDF)

- Indrumarul medical si crestin despre viata al Federatiei Organizatiilor Ortodoxe Pro-Vita din Romania - Dr. Christa Todea-Gross, Preot prof. dr. Ilie Moldovan - Editura Renasterea - 2008 (prima editie) (carte - descarcare gratuita PDF)