

Pericolele Lactatelor (Laptelui si derivatelor din Lapte) - Ne imbolnavesc grav! (Numai laptele uman de la mama este sanatos) - The Perils of Dairy

{flvremote}http://www.sanatatesiviata.ro/arhiva/alimentatie-nesanatoasa/PERICOLELE-LACTATELOR-LAPTELUI-si-DERIVATELOR-din-LAPTE-Ne-imbolnavesc-grav-Ne-ingrasa-si-cresc-TUMORILE-CANCERUL-si-alte-boli-Numai-laptele-uman-de-la-mama-este-sanatos-The-Perils-of-Dairy-Dr-John-McDougall.flv{/flvremote}

Pericolele Lactatelor (Laptelui si derivatelor din Lapte) - Ne imbolnavesc grav! (Numai laptele uman de la mama este sanatos) - The Perils of Dairy - Youtube

{youtube}TJvrlwnEqbs{/youtube}

John McDougall MD (nutrition and obesity specialist) discusses what **dairy products** have going for them.

They are a great source of nutrition -- for getting fat and growing tumors

(
cancer,
leukemia
as well as
osteoporosis
, diabetes
, heart disease,
rheumatoid
arthritis, etc.
) !

Dr. John McDougall (specialist in nutritie si obezitate) discuta despre ce **produse lactate** ar merge pentru ei.

Sunt o sursa buna de nutritie - pentru a te ingrasa si a creste tumorile (cancerul, leucemia dar si osteoporoza, diabet, boli de inima, artrita reumatoida, etc.) !

Sursa: <http://www.youtube.com/sanatatesiviata#p/a/f/0/TJvrlwnEqbs>

Laptele declanseaza Diabetul de Tip 1 si Boli Autoimune - Milk Causes Type 1 Diabetes & Autoimmune Diseases

{youtube}MScEmjsVXNE{/youtube}

Type 1 diabetes, arthritis, colitis, lupus, and many other autoimmune diseases -- learn what causes autoimmune diseases. And learn how to reverse many of them, through diet
. This is a short excerpt from a 3-DVD set from the Healthy Lifestyle Expo, featuring numerous top MDs and dietitians who show how to reverse many chronic illness through diet.
Get off drugs for many diseases when you learn how to eat to cure yourself
.

Diabetul de tip 1, artrita, colita, lupus, si multe alte boli autoimune - afla ce cauzeaza bolile autoimune. Si invata cum sa inversezi multe dintre ele, prin dieta. Acesta este un fragment scurt dintr-un set de 3 DVD-ul de la Expo Stil de Viata Sanatos, oferind informatii numeroase de la doctori si dieteticieni de top care arata cum se inverseaza bolile cronice prin dieta.
Renunti la medicamente pentru multe boli, atunci cand inveti cum sa mananci pentru a te vindeca singur
.

Sursa: <http://www.youtube.com/sanatatesiviata#p/c/9000DD81BCE1D790/13/MScEmjsVXNE>

Cum am invins Policondrita Recurenta - How I Beat Relapsing Polychondritis

{youtube}D9VhglvjRvY{/youtube}

Scris de Administrator
Duminică, 17 Iulie 2011

John McDougall MD interviews Sabrina Nelson about how changing to a low-fat plant-based diet put her rare auto-immune disease (relapsing polychondritis) into remission (interview from 2004). This is the same diet change which has put arthritis, Lupus and other diseases into remission. Visit Sabrina's site to read her full story at <http://www.relapsingpolychondritis.com>

Dr. John McDougall ii ia un interviu Sabineei Nelson despre modul in care modificarea dietei de la un continut scazut de grasime la o dieta bazata pe plante a facut ca boala rara autoimuna (policondrita recurenta) sa treaca in remisie (interview din 2004). Aceasta este aceeaasi schimbare a dietei care a pus artrita, lupus si alte boli in remisie (boli degenerative care se vindeca prin dieta, printr-o alimentatie sanatoasa). Vizitati site-ul Sabineei unde puteti citi povestea ei completa la <http://www.relapsingpolychondritis.com>

Sursa: <http://www.youtube.com/sanatatesiviata#p/c/9000DD81BCE1D790/44/D9VhglvjRvY>

Dr. McDougall and Insulin-like Growth Factor 1 (IGF-1) - Dr. McDougall si Factorul de Crestere de tip Insulinic 1 (IGF-1)

{youtube}mHYFOJBU434{/youtube}

John McDougall MD discusses **cancer growth promoter IGF-1. Blood levels of IGF-1 are raised by consuming dairy products**

-- and even

moreso by consuming isolated soy protein

. If you

avoid dairy because it promotes cancer and instead you eat veggie burgers and drink lots of soymilk, you may want to rethink your dietary choices

.

Dd. John McDougall discuta despre **promotorul de crestere a cancerului IGF-1. Nivelurile sanguine de IGF-1 sunt ridicate cand se consuma produse lactate**

- si

chiar mai mult cand se consuma proteine de soia izolate

. Daca

eviti produsele lactate, deoarece promoveaza cancerul si in loc mancati burgeri

Scris de Administrator
Duminică, 17 Iulie 2011

vegetarieni si beati o multime de lapte de soia, poate ar fi mai bine sa doriti sa reconsiderati alte optiuni dietetice

(din cauza celor amintite anterior care sunt fertilizatoare, promotoare ale cancerului, si imbatranirii premature, rapide).

Informatii utile:

- [Ciocolata, Branza, Carnea, si Zaharul dau, induc DEPENDENTA FIZICA - Chocolate, Cheese, Meat, and Sugar - PHYSICALLY ADDICTIVE - Dr. Neal Barnard discuta despre stiinta din spatele produselor alimentare care dau dependenta. Dr. Barnard discuta, de asemenea, modul in care industria, ajutata de guvern, exploateaza aceste pofte naturale, impingandu-ne sa mancam alimente mai multe si mai nesanatoase. - Prezentare video - 40 minute](#)
- [DEZVALUIRI DESPRE SEDUCTIA \(dependenta, adictivitatea\) ALIMENTELOR \(NESANATOASE\) - De ce suntem dependenti de mancarea nesanatoasa? - Motivele ascunse din spatele poftei alimentare - Breaking The Food Seduction - Dr. Neal Barnard - Video - 56 minute](#)
- [OTRAVA DIN GALANTAR - Otrava pe care o mancam in fiecare zi. - In premiera: o ancheta socanta privind ESCROCHERIILE UCIGASE ALE HIPERMARKETURILOR \(Mari Magazine\) si "INGREDIENTELE" NESTIUTE DIN ALIMENTE - Realizator Carmen Avram, Antena 3 - Video - 26 min \(ancheta - 18 noiembrie 2012\)](#)
- [RAU CU BUNA STIINTA - MANCAM ANTIBIOTICE SI PESTICIDE? - Suntem OTRAVITI incetul cu incetul, laptele si animalele din abatoare sunt pline de medicamente, sedative si ne imbolnavesc grav - Ancheta "In premiera": PERICOLUL DIN MANCAREA NOASTRA - Video 21 min \(ancheta - 3 martie 2013\)](#)
- [Adevarul despre ANIMALELE INDOPATE CU ANTIBIOTICE, reziduurile de medicamente din carne si lapte care sunt TOXICE PENTRU OM si ne imbolnavesc in timp... - Ancheta "In premiera": SISTEMUL CONTRAATACA. Cum sunt persecutati si redusi la tacere...Video - 17 min \(continuare ancheta - 24 martie 2013\)](#)
- [POFTA BUNA LA OTRAVA! - Despre fructele, legumele, etc. crescute cu chimicale. Alimentatia sanatoasa: fructele si vegetalele crescute natural \(crescute ecologic, bio, organic\) - Ancheta In premiera cu Carmen Avram, Antena 3 - 14 dec 2014 - Video - 29 min](#)
- [ALIMENTATIA SI STILUL DE VIATA. Ce fructe si legume ne pot imbolnavi? ALIMENTATIA PROCESATA ESTE NESANATOASA, IMBOLNAVESTE ADULTUL SI COPILUL INCA DIN VIATA INTRAUTERINA, PANTECUL MAMEI, ETC.- Prof dr Gheorghe Mencinicopschi - AdevarulLIVE - 15 Aug 2013 - Video](#)

Scris de Administrator
Duminică, 17 Iulie 2011

- [OTRAVA DIN FARFURIE - HRANA DE ORIGINE ANIMALA ARE HORMONI PERICULOSI ei nu se distrug termic ajung in noi declansand PUBERTATEA PRECOCE, boli grave CARDIOVASCULARE, CANCER, OBEZITATE, ETC. - Dr. Virgiliu Stroescu - B1TV Sub semnul intrebarii - 3 Noi 2011](#)
- [MANCAREA CU HORMONI SI EFECTELE EI DEZASTRUOASE: pubertate precoce, obezitate, cancere, etc. - Tu stii ce mananci? Lista substantelor cu efecte HORMONALE si cat de PERICULOASE sunt pentru organism - Romania te iubesc! Stirile ProTV - 25 iun 2012 - Video - 11 min](#)
- [Pubertatea la fete - Sfaturi pentru parinti - Pubertatea precoce si efectele secundare asupra sanatatii fizice si psihologice la fete: depresie, impulsuri sexuale precoce, cancerul de san, etc. Cum poate fi prevenita pubertatea precoce? Studiu stiintific.](#)
- [APA IMBUTELIATA - APA DIN STICLELE DE PLASTIC, PET-uri sau RECIPIENTE DE PLASTIC este NESANATOASA. APA DE LA ROBINET ESTE VERIFICATA DE MII DE ORI PE AN FATA DE APA IMBUTELIATA care contine: Bisfenol-A \(BPA\), Benzen, derivate din petrol, etc. - Video - 75 minute](#)
- [Adevarul despre INDUSTRIA FARMACEUTICA \(COMPANIILE FARMACEUTICE\): cum ne imbolnaveste, inventeaza boli, elimina simptomele si cauzele raman, etc - Microbiologul roman Vania Atudorei spune din interior despre MAFIA INDUSTRIEI FARMA - Audio - 42 min](#)
- [Vanzarea NEBUNIEI - Suntem toti nebuni? - The Marketing of MADNESS - Are We All Insane?- ADEVARUL despre INDUSTRIA FARMACEUTICA, PSIHIATRII, BOLILE MENTALE INVENTATE, DROGURILE PSIHOTROPE de pe reteta, EFECTELE LOR SECUNDARE GRAVE, FATALE - Video - 176 min](#)
- [EUGENIA GLOBALA - Folosirea medicinei pentru a ucide! - GLOBAL EUGENICS - Using Medicine To Kill! - Video - 124 minute](#)
- [EARTHLINGS, PAMANTENII un film documentar DESPRE CRUZIMEA OAMENILOR FATA DE ANIMALE, despre dependenta absoluta a umanitatii fata de animale pentru: companie, mancare, imbracaminte, sport si divertisment sau pentru cercetare stiintifica si medicala - 95 min](#)
- [STUDIUL CHINA](#) - Cel mai complet studiu asupra nutritiei. (carte)
- [Alimentatie inteligenta](#) - Esti responsabil pentru propria sanatate. (carte)
- [SA TRAIM SANATOS FARA TOXINE. GHID FUNDAMENTAL. ALIMENTE SI PLANTE NATURALE PENTRU REGENERAREA CELULARA COMPLETA - The Detox Miracle Sourcebook: Raw Food and Herbs for Complete Cellular Regeneration](#) (carte)

Scriș de Administrator
Duminică, 17 Iulie 2011
