

**Titlu:**

**Osteoporoza □ cauze si prevenire**



**Autor(i):**

- **Dr. Emil Radulescu**

**Editura:** [Viata si Sanatate](#)

**An aparitie:** 2006 (prima editie)

**Nr. pagini:** 93 pagini

**Prezentare:**

Cea mai frecventa suferinta a femeilor care au depasit varsta de cincizeci de ani este osteoporoza, caracterizata prin diminuarea masei osoase, cu alterarea microarhitecturii tesutului osos, avand drept consecinta cresterea fragilitatii osoase si a susceptibilitatii la fracturi, in special la sold, antebrat si vertebre.

Pana la aparitia fracturilor, pierderea de masa osoasa nu produce simptome, incat osteoporoza poate fi denumita epidemia tacuta (muta).

## **Cuprins:**

### **Cuvant inainte**

□ **1. De la instinct la intelect: provocarea de a mentine o greutate sanatoasa in lumea moderna**

□ **2. Obezitatea—ucigasul cel mai de temut al secolului XXI**

□ **3. Industria alimentara si obezitatea**

□ **4. Cai spre obezitate**

□ **5. Obezitatea si puterea vointei**

□ **6. Definitia obezitatii. Criterii de diagnostic**

□ **7. Cauzele obezitatii**

□ **8. Tesutul adipos**

□ **9. Tesutul adipos, un veritabil organ endocrin**

**10. Rolul fructozei in aparitia obezitatii si a sindromului de rezistenta la insulina**

**11. Complicatiile obezitatii**

**12. Obezitatea si riscul cancerului**

**13. Obezitatea si mediul inconjurator**

**14. Razboi impotriva obezitatii, nu impotriva persoanelor obeze**

**15. Fosti sportivi de performanta, candidati la obezitate si infarct?**

**16. Mecanismele de reglare a consumului de alimente**

**17. Obezitate cu greutate normala?**

**18. Tratamentul obezitatii. Principii generale**

**19. Tratamentul dietetic al obezitatii**

**20. Restaurantele fast-food si creierul**

**21. Tratamentul obezitatii prin activitate fizica**

**22. Avantajele scaderii intentionate in greutate**

**23. Tratamentul medicamentos al obezitatii**

**24. Tratamentul chirurgical al obezitatii**

**25. Obezitatea copiilor si a adolescentilor**

**26. Cauzele obezitatii la copii**

**Adresabilitate:**

Scris de Administrator  
Vineri, 03 Decembrie 2010

---

## **Medici practicieni de diferite specialitati, nutritionisti, publicul larg.**

Pentru a cumpara cartea vedeti [Editura Viata si Sanatate](#) .