

Titlu:

Osteoporoza □ cauze si prevenire



Autor(i):

- **Dr. Emil Radulescu**

Editura: [Viata si Sanatate](#)

An aparitie: 2006 (prima editie)

Nr. pagini: 93 pagini

Prezentare:

Cea mai frecventa suferinta a femeilor care au depasit varsta de cincizeci de ani este osteoporoza, caracterizata prin diminuarea masei osoase, cu alterarea microarhitecturii tesutului osos, avand drept consecinta cresterea fragilitatii osoase si a susceptibilitatii la fracturi, in special la sold, antebrat si vertebre.

Pana la aparitia fracturilor, pierderea de masa osoasa nu produce simptome, incat osteoporoza poate fi denumita epidemia tacuta (muta).

Cuprins:

Cuvant inainte

□ **1. De la instinct la intelect: provocarea de a mentine o greutate sanatoasa in lumea moderna**

□ **2. Obezitatea—ucigasul cel mai de temut al secolului XXI**

□ **3. Industria alimentara si obezitatea**

□ **4. Cai spre obezitate**

□ **5. Obezitatea si puterea vointei**

□ **6. Definitia obezitatii. Criterii de diagnostic**

□ **7. Cauzele obezitatii**

□ **8. Tesutul adipos**

□ **9. Tesutul adipos, un veritabil organ endocrin**

10. Rolul fructozei in aparitia obezitatii si a sindromului de rezistenta la insulina

11. Complicatiile obezitatii

12. Obezitatea si riscul cancerului

13. Obezitatea si mediul inconjurator

14. Razboi impotriva obezitatii, nu impotriva persoanelor obeze

15. Fosti sportivi de performanta, candidati la obezitate si infarct?

16. Mecanismele de reglare a consumului de alimente

17. Obezitate cu greutate normala?

18. Tratamentul obezitatii. Principii generale

19. Tratamentul dietetic al obezitatii

20. Restaurantele fast-food si creierul

21. Tratamentul obezitatii prin activitate fizica

22. Avantajele scaderii intentionate in greutate

23. Tratamentul medicamentos al obezitatii

24. Tratamentul chirurgical al obezitatii

25. Obezitatea copiilor si a adolescentilor

26. Cauzele obezitatii la copii

Adresabilitate:

Scris de Administrator
Vineri, 03 Decembrie 2010

Medici practicieni de diferite specialitati, nutritionisti, publicul larg.

Pentru a cumpara cartea vedeti [Editura Viata si Sanatate](#) .