Scris de Administrator
Marţi, 23 Noiembrie 2010

Reteta tineretii fara batranete si viata fara de moarte - Dr. farm. Ovidiu Bojor

Tinerete fara batranete si viata fara de moarte - Pledoarie pentru viata lunga si buna

"(...) Fitoterapia este o ramura a stiintelor medicale. (...) Fitoterapie deci vindecarea prin plante si cu alimente, fiindca medicina viitorului categoric va fi cea profilactica, preventiva sa nu ajungem la boli. (...)

Medicina moderna, o parte din medicina moderna trateaza simptomele, este simptomatica, si nu cauza. (...)

Medicina holistica care este foarte importanta se adreseaza trupului si in acelasi timp sufletului uman, deci nu putem desparti sufletul de trup. (...)" spune Dr. farm. Ovidiu Bojor

Celebrul academician Ovidiu Bojor la 85 de ani crede in Tinerete Fara Batranete si Viata Fara de Moarte.

{flvremote}http://www.sanatatesiviata.ro/arhiva/fitoterapia-prevenirea-si-tratarea-bolilor-cu-plante-si-alimente/dr-farm-ovidiu-bojor/Dr.-Ovidiu-Bojor-Reteta-tineretii-fara-batranete-Imparatul-plantelor-Pledoarie-pentru-viata-lunga-si-buna-Dr.-Farm.-Ovidiu-Bojor-si-Dr.-Peter-Robert-Ostven-B1-TV-Nasul-28-Februarie-2009-98-min.flv{/flvremote}

Descarca fisierul (333 MB)
Pentru a salva pe calculatorul dumneavoastra fisierul, dati click dreapta pe link si apoi alegeti "Save Target As ..." sau "Save Link As ..."

Emisiunea TV: **Nasul** la B1 TV - 28 Februarie 2009 - 98 minute

Subiectul emisiunii:

Reteta tineretii fara batranete - Pledoarie pentru viata lunga

Invitati: **- Academician Dr. Farm. Ovidiu Bojor - Doctor Farmacist si specialist in Fitoterapie, membru al Academiei de Stiinte Medicale**

Scris de Administrator
Marţi, 23 Noiembrie 2010

- Dr. Peter Robert Ostven - Doctor Oncolog

Dr. Farm. Ovidiu Bojor este supranumit: Imparatul plantelor.

Prof. Dr. Ovidiu Bojor este fondatorul fitoterapiei moderne in Romania.

Cateva extrase din subiectele emisiunii:

- Avem aici 2 oameni care stiu multe despre sanatate si despre viata

- Prezentare carte: Sanatate p

- Plantele miraculoase

- Tezaurul pamantului romanesc este exploatat de firmele straine care distrug fauna si exporta plantele medicinale, alimentare si ciuperci distrugand mai ales ciupercile si dezvoltarea lor naturala in Romania in urmatorii 10-15 ani nu o sa mai avem ciuperci ex. hribi etc.

- Se distrug resursele Romaniei inclusiv resursele faunei Romaniei

- Cum sa ne alimentam sanatos

- Cum sa prevenim bolile, cum sa amelioram, cum sa vindecam bolile care sunt declarate "incurabile" de catre medicina exemplul cancerul, boli de inima, osteoporoza (o reteta pentru asimilare calciu natural in emisiune), etc.

- Cancerul in Romania este pe primul loc dintre bolile care omoara romanii (fata de alte tari in care cancerul se afla pe aceasi treapta cu bolile cardiovasculare si alte boli).

- Cum sa fim mai sanatosi cum sa ne vindecam, cum sa prevenim bolile cu ajutorul plantelor si alimentelor adica cu ajutorul fitoterapiei

- Profilaxia (prevenirea) aparitiei bolilor, cu ajutorul plantelor si alimentelor adica prin fitoterapie.

- Cum ne vindecam de cancer.

- (...) "Profilaxia imbatranirii consta si trebuie inceputa din

tinerete, din frageda tinerete sa lupti sa nu imbatranesti, celulele noastre se refac in timp, murim si ne nastem..." (...) spune Dr. Ovidiu Bojor

- E nevoie de: educatie in familie, educatie in scoala, educatie in societate

- "Regula celor 3 opturi" pentru o viata sanatoasa si lunga:

- 8 ore de munca intensa
- 8 ore odihna activa
- 8 ore de odihna, de somn

- Regula tacamului (numarul de mese): 5 mese pe zi - Mancam pe indelete bine mestecat, sa predigeram mancarea cu enzimele digestive din saliva. Mancam fara televizor, fara citit sau la calculator, intr-un mediu linistit si placut.
Mestecam bine mancarea (nu ne grabim sa infulecam, sa inghitim nemestecata mancarea) ca sa ajutam stomacul sa digere sanatos si sa nu avem boli ale aparatului digestiv ulterior din cauza ca nu am mestecat bine mancarea, boli degenul: gasrita, ulcer, colite, cancer de colon, diverse cancere, etc.

- 7 lucruri care ne scurteaza viata:

- invidia - "Invidia roade sufletul precum rugina roade fierul" (spunea un intelept)
- lupta neloaiala pentru existenta (selectia "artificiala")
- departarea de natura - suprapoluare, fuga de natura
- ...

Pentru toate subiectele discutate ascultati emisiunea de mai sus.