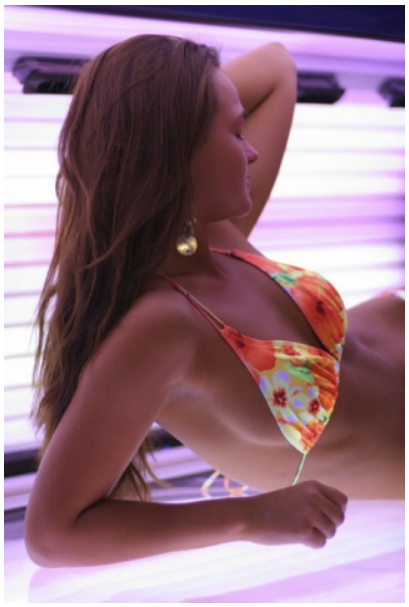
Scris de Administrator
Sâmbătă, 16 Iulie 2011

Bronzul la solar = cancer de piele!

Autor: Gina Matei
4 august 2009



Banuielile au devenit certitudine: bronzatul la solar produce cancer. Mesajul este lansat de la inaltimea Organizatiei Mondiale a Sanatatii (World Health Organization - WHO / OMS). **Argumentele sunt alarmante, culmea ele sunt cunoscute, dar frecvent ignorate**
.

Reluam totusi cateva argumente care ar trebui sa ne puna pe ganduri. **Solarele folosesc raze ul travioletele lor sunt de 15 ori mai intense comparativ cu cele ale soarelui de la orele pranzului, in zona mediteraneana extrem de puternice:**
.
Bronzatul la solar timp de 20 de minute este echivalent cu o zi intreaga de plaja
.

Dependenta

In ultima perioada, **cancerul de piele este printre cele mai frecvente forme de cancer** si **apr oape 90% dintre cazuri sunt legate direct de expunerea la radiatiile ultraviolete**
.
Riscul este mai mare in cazul persoanelor care abuzeaza. Este greu de crezut, dar persoanele care incep astfel de sedinte devin din ce in ce mai dornice sa aiba o piele cat mai inchisa la

culoare si fac dependenta de solar. Pentru aceste persoane, riscul de a face cancer de piele este mult mai ridicat. **Efectele negative ale solarului sunt cumulative. Ele nu se "vad" imediat, ci in timp** .

La aceste avertismente semnalate de OMS se adauga cele precizate de Viviana Iordache, medic specialist dermatolog la centrul medical Miko Med: "**Multe persoane considera ca un avantaj al expunerii la solar este intarirea sistemului imunitar. Dimpotriva, expunerea prelungita determina scaderea imunitatii , producandu-se efectul nedorit de uscare a pielii** ", precizeaza aceasta.

Pe langa uscarea rapida si exagerata a pielii, expunerile la solar favorizeaza si **imbatranirea prematura a pielii** . Si **parul se poate degrada mult mai usor** . Tocmai de aceea, trebuie protejat de o casca speciala.

Mai periculoase ca tigarile si alcoolul

Cercetarile publicate in ultimul numar al revistei medicale Lancet Oncology dezvaluie ca sedintele de ultraviolete cresc riscul de cancer cu 75% la adulti, dar mai ales la copii si la tineri. "Solarele sunt trecute pe aceeasi lista cu tigarile sau alcoolul, cand vine vorba despre cele mai periculoase produse ce dezvolta cancerul", avertizeaza Beatrice Secretan, purtatorul de cuvant al Centrului International al Cancerului din cadrul Organizatiei Mondiale a Sanatatii (OMS).

GRESELI.

Circula ideea potrivit careia sedintele la solar au efect antidepresiv.
Fals!
Deoarece solarul n-are nimic in comun cu plaja la malul marii, care intr-adevar contribuie la atenuarea starilor depresive.

Se mai spune ca sedintele la solar ne pregatesc pentru expunerile la soare din timpul vacantei de vara.
Fals!
In mod corect, acomodarea pielii cu razele solare se face progresiv: evitand expunerea la soare intre orele 11:00 si 17:00
.

Sursa: http://www.jurnalul.ro/viata-sanatoasa/frumos-si-sanatos/bronzul-la-solar-cancer-de-piele-516744.htm

Solarul si riscurile expunerii prelungite la lumina solara
Informtaii tehnice



'Indoor tanning is out', este numele campaniei mass-media initiata in Statele Unite de American Academy of Dermatology pentru 2008 - 2009. De ce oare?
Despre riscurile expunerii prelungite la lumina solara, se vorbeste de mult, cu argumente multiple si solide. Oamenii s-au obisnuit sa utilizeze creme de fotoprotectie si sa evite expunerea la orele considerate de risc maxim. Mult timp s-a vorbit de ultravioletele tip A ca fiind "cele bune" datorita faptului ca nu produc arsuri solare, ci "doar bronz".

Probabil astfel a aparut si alternativa "sanatoasa" a bronzului prin lumina artificiala. Intr-o perioada in care se vorbeste mult de potentialii carcinogeni din alimente, poate e bine sa ne reamintim ca
radiatiile ultraviolete constituie in prezent carcinogenul cel mai raspandit
. ("11th ROC: Ultraviolet Radiation Related Exposures." 27 January 2005. U.S. Department of Health & Human Services. 15 April 2008.)

Ultravioletele tip A (UVA 315 - 400nm) genereaza asa-numitul stress oxidativ si, consecutiv, oxidarea melaninei preexistente, producand, prin mecanisme indirecte, **degradarea ADN-ului**
.

Penetreaza insa mult mai profund in tegumente decat UVB, motiv pentru care li se atribuie

principalul rol in **imbatranirea cutanata** , **dezvoltarea melanomului** si, secundar, in **producerea cancerelor cutanate** , altele decat melanom (**carcinom bazo si spino celular**), **scaderea imunitatii** .

Ultravioletele tip B (UVB 290 - 315 nm) produc direct distructie ADN si consecutiv stimuleaza melanogeneza, bronzul se instaleaza mai tarziu, (circa 72 h) si dureaza mai mult, stimuleaza sinteza de vitamina D la nivel cutanat. Pot provoca **arsuri cutanate** , iar **pe termen lung cresc riscul cancerelor cutanate** si, secundar, sunt implicate in **imbatranirea cutanata** . Produc de asemenea **scaderea imunitatii** .

Cuprins articol

1. Informtaii tehnice
2. Mituri
3. Lumina solara VS solar
4. Legislatie, avertismente, politica

Mituri

Cele mai frecvente justificari pentru cei care frecventeaza solarul sunt intr-o ordine aleatorie urmatoarele:

Ma pregatesc pentru expunerea la soare, vacanta, mare etc., mergand la solar.
Adevar: protectia oferita de bronzul obtinut la solar echivaleaza cu SPF 2 - 4!!!! In consecinta **riscul de arsura ramane aproximativ acelasi** , iar utilizarea de creme de fotoprotectie este obligatorie.

Economisesc timp: cu o sedinta de cateva minute obtin acelasi bronz ce necesita zile de plaja.
Adevar: cantitatea de radiatie emisa de sursa artificila poate fi **de pana la 15 ori mai mare decat cea emisa de soarele din miezul zilei de vara**
(soarele australian, spun unele studii), in consecinta ne intoarcem la efectul de
degradare ADN
mai sus amintit care se produce indiferent de facilitatea obtinerii bronzului. Admitem ca intrebarea asupra legaturii dintre acesta
vitamina
si solar apare mai rar si mult mai frecvent in cazul restrictiilor impuse de dermatologi privind expunerea la soare a copiilor.

Recomandarile actuale incurajeaza aportul la suplimente de vit. D, iar **solarul nu este o justificare pentru sinteza acestei vitamine,**
riscurile fiind incomparabil mai mari fata de beneficii
. (Levine JA, Sorace M, Spencer J, Siegel DM. The indoor UV tanning industry: a review of skin **cancer risk**
, health benefit claims, and regulation. J Am Acad Dermatol. 2005 Dec; 53(6))

Alte studii au aratat ca e suficienta expunerea unei suprafete limitate de tegument pentru 10 minute, de cateva ori pe saptamana, la lumina naturala, dar **NU si la solar**, pentru ca organismul uman sa sintetizeze vitamina D necesara. (surse: The Journal of the American Osteopathic Association, Volume 103, Number 8, August 2003, pages 3 - 4; American Journal of Clinical Dermatology, March 2002, pages 185 - 191; Dermatology, January 2001, pages 27 - 30; British Medical Journal, October 1999, page 1066).

Solarul este o modalitate de tratament a unor boli.
Adevar: Da, exista afectiuni cum ar fi psoriazisul, eczema, vitiligo, unde expunerea la UV este un mijloc de terapie, **insa este vorba de o expunere controlata**
, la anumite lungimi de unda, o cantitate calculata de radiatie livrata, activitate desfasurata in unitati medicale
.

In SUA s-a incercat utilizarea expunerii la solar ca tratament pentru anumite tulburari afective (SAD Seasonal Affective Disorder) insa acesta este un subiect de disputa, in prezent. Insa devine plauzibil pentru explicatia pe care o primesc dermatologii cel mai frecvent si reprezinta ultimul mit la care facem referire:

Ma duc la solar pentru ca imi da o stare de bine.
Adevar: multa vreme s-a crezut ca e vorba de o crestere a nivelului de beta endorfine dupa expunere la UV, responsabile de starea de bine, insa teoria nu a fost confirmata de studii. Se vorbeste chiar despre o **dependenta de solar**, rar intalnita, al carei mecanism nu a fost inca elucidat. (Warthan et al, UV Light Tanning as a type of substance related disorder, Arch Dermatol, 141(8) 963, August 2005).

Lumina solara VS solar

Sursele artificiale emit radiatii utraviolete in raportul UVA 95%, UVB 5%, de aici si concentrarea studiilor din ultimii ani asupra efectelor UVA.

Ce stim azi?

Un studiu suedez a adus informatii solide privind **riscul dezvoltarii melanomului la persoanele care frecventeaza solar**
, raspunzand astfel si "dilemei" statistice care semnalase
o crestere exploziva a incidentei melanomului in randul sexului feminin
, corelata cu o alta statistica ce arata ca
70% dintre persoanele ce frecventeaza solarul in zilele noastre sunt femei cu varste 16 - 29 ani
. (Westerdahl J, Ingvar C, Masback A. Jonsson N, Olsson H. Risk of cutaneous
malignant melanoma in relation to use of sunbeds
: further evidence for
UV-A carcinogenicity
. Br J Cancer 2000;82:1593-9)

Mai recent, un alt studiu retrospectiv, a adus informatii suplimentare privind riscul dezvoltarii de cancere cutanate
la persoanele ce au frecventat solar
inaintea varstei de 35 ani
. (The International Agency for Research on Cancer Working Group on artificial ultraviolet (UV) light and skin cancer "
The association of use of sunbeds with cutaneous malignant melanoma and other skin cancers
: A systematic review." International Journal of Cancer: 2007 March 1;120:111-1122.

Alte studii au adus noi evidente privind distructia ADN provocata de UVA, cu producerea **i mbatranirii premature**
(!!!
vorbim de o majoritate feminina care frecventeaza solarul si datorita preocuparilor estetice
),
scaderea imunitatii
(aici amintim cea mai cunoscuta infectie cutanata -
herpesul
, ce poate fi declansata de expunerea la UV) si
afectarea oculara
-
cataracta
,

melanom
ocular
(Whitmore SE, Morison, WL, Potten CS, Chadwick C.
Tanning salon exposure and
molecular alterations
. J Am Acad Dermatol 2001;44:775 - 80. Vajdic CM, Kricker A, Giblin M, McKenzie J, Aitken JF, Giles GG, Armstrong BK.
Artificial ultraviolet radiation and
ocular melanoma
in Australia
. Int J Cancer. 2004 Dec 10;112(5):896 - 900).

Legislatie, avertismente, politica

Organizatia Mondiala a Sanatatii (WHO - OMS) a elaborat in 2003 o brosura - ghid ce propune reglementari privind functionarea saloanelor si anumite masuri de protectie, avizare a populatiei. Nu are caracter de lege, insa se pare ca
in Europa a fost implementat in doar 2 state
. (WHO guidance brochure; Artificial tanning sunbeds - risk and guidance, prepared by Craig Sinclair).

Riscurile expunerii la lumina surselor artificiale care emit radiatii ultraviolete

- **Cancere cutanate**, in special **melanom**

- **Imbatranire prematura** (piele uscata, ridata, cu pierderea elasticitatii)

- **Scaderea imunitatii**

- **Afectare oculara** (**cataracta**, **melanom ocular**)

In SUA, din septembrie 2007, FDA Reform Bill, HR 3580, sau asa numitul Tan Act a devenit lege, cuprinzand anumite obligativitati de afisare a riscurilor expunerii la lumina artificiala in saloane (asemanator avertismentelor de pe pachetele de tigari), propunand totodata declansarea de campanii pentru populatie.

Nu stim daca in Romania exista o astfel de recomandare privind accesul minorilor sau obligativitatea purtarii ochelarilor de protectie.

Dermatologii dau cateva sfaturi suplimentare: expunerea la soare sau reexpunerea dupa o sedinta de solar necesita o pauza de minim 48 ore, atentie la administrarea concomitenta a

unor medicamente sau creme tratament fotosenibilizante (necesita evitarea expunerii la orice forma de UV).

In general pacientele care frecventeaza solarul in orice anotimp cunosc in mare parte toate cele de mai sus. Sunt constiente de riscuri, stiu ca nu vor intalni nici un dermatolog care sa le aprobe.

Toate efectele negative se instaleaza in timp, iar la 20 de ani e greu sa-ti imaginezi riduri, pete, cancere. Ultima intrebare care se impune intotdeauna este - **DE CE o piele aramita nenatural** (**ceea ce vedem noi dermatologii este de fapt o piele uscata, flasca, fara elasticitate, uneori arsa**) **reprezinta un model de frumusete**? Dar avem desigur si solutii, timide inca, dar mult mai sanatoase, saloanele tip Spray Tan, care utlizeaza solutii/creme autobronzante, o alternativa pentru femeile dependente de culoare.

Recomandari ale OMS elaborate in 2003

- **interzicerea accesului minorilor in astfel de saloane**;

- **obligativitatea purtarii ochelarilor de protectie**;

- **acces limitat pentru persoanele cu multe alunite, existand insa si formulare de consimtamant** .

Articol scris de Dr. Sanda Dorina POPESCU, Dr. Radu ROTARESCU in Revista Pharma Business

Sursa: http://www.sfatulmedicului.ro/Ingrijirea-pielii/solarul-si-riscurile-expunerii-prelungite-la-lumina-solara_1421

Solarul ii imbolnaveste pe tineri de cancer



Tinerii care folosesc aparate de bronzat artificiale au un risc cu 98% mai mare de a suferi de cancer de piele .

Persoanele care au sub 35 de ani si merg regulat la solar prezinta un risc cu 98% mai ridicat de a se imbolnavi de o forma de cancer al pielii, avertizeaza cercetatorii de la Queensland Institute of Medical Research din Australia, citati de agentia Reuters.
Dermatologii spun ca
tinerii care stau mult la solar isi consuma rapid
„
capitalul solar
” (
capacitatea organismului de a se proteja de soare
),
ceea ce ii imbolnaveste mai repede
.

Intr-o zi singura ora petrecuta la solar consumam din „capitalul” nostru cat am consuma in sapte zile de mers pe strada sau intr-o zi de plaja
.

Australienii au cea mai ridicata rata a cancerului de piele din lume, **o persoana din doua dezvoltand o forma de cancer**
. „
Intre 12% si 62% dintre cazurile de melanom diagnosticate in Australia sunt cauzate de folosirea solarului
”, afirma medicul Louisa Gordon, de la Queensland Institute of Medical Research.

O singura vizita la solar creste cu 22 la suta riscul de a face melanom, cea mai agresiva forma de **cancer al**

pielii , mai spun cercetatorii australieni. „Din ce in ce mai multi oameni merg la solar fara a fi constienti de riscurile la care se expun.
Solarul emite unde UBV, mai puternice decat cele solare. Sunt foarte periculoase, nivelul de radiatie este extrem de ridicat si nu ar trebui sa ne expunem la ele
”, mai spune Louisa Gordon.

De ce sunt tinerii mai expusi la boala

Folosirea solarului este mai riscanta cu cat persoana expusa este mai tanara. „Asta pentru ca, cu cat esti mai tanar, cu atat ai mai mult timp sa te expui la soare pe viitor. Oamenii se nasc cu un anumit capital solar, adica o capacitate maxima de a se proteja de soare. Putem folosi acest capital intr-un an de mers la solar sau il putem economisi sa ne ajunga toata viata.

Intr-o zi de plaja consumam din capitalul nostru solar cat am consuma in sapte zile de mers pe strada sau intr-o ora de solar. Acest lucru se explica prin faptul ca, **la solar, radiatia nociva este mai mare**
.

Radiatia solara este alcatuita din raze bune si raze rele, **la solar exista insa doar raze negative** ”, explica medicul Anca Zbranca, profesor universitar in dermatologie la Universitatea „Gr.T. Popa”, medic coordonator al cabinetului de dermatologie Roderma.

Un alt motiv pentru care tinerii au un risc mai mare de imbolnavire este faptul ca celulele se multiplica mai repede cu cat este mai tanar organismul
. La persoanele in varsta, transformarea celulara este mai lenta.

IN ROMANIA

Aparatele nu sunt controlate

O mare problema a cabinetelor din Romania care au aparate de bronzare artificiala este faptul ca acestea sunt inregistrate ca aparate de uz cosmetic si nu trebuie autorizate de Ministerul Sanatatii .
„Aceste aparate emit ultraviolete, iar in timp exista o deteriorare a emisiei, a filtrelor. Aparatele au nevoie de o firma care sa asigure service-ul. In plus,
multe cabinete cumparara aparate la mana a doua, mult mai periculoase decat cele noi, care au un termen de garantie
”, afirma medicul dermatolog Mihaela Leventer, presedintele Societatii Romane de Medicina Estetica.
La nivelul intregii tarii, exista sute de cabinete cosmetice care ofera bronzare si la solar
.

Scris de Administrator
Sâmbătă, 16 Iulie 2011

Sursa: http://sanatate.rol.ro/solarul-ii-imbolnaveste-pe-tineri-de-cancer-3482.html

OMS avertizeaza asupra riscului de cancer din cauza solarului



Organizatia Mondiala a Sanatatii (OMS) a confirmat temerile **dermatologilor** cu privire la pericolul real pe care il reprezinta
bronzatul artificial
la
solar
. Intr-adevar,
bronzatul artificial
a devenit principala cauza a aparitiei
cancerului de piele
, avertizează specialistii.

In Marea Britanie s-au luat masuri restrictive si de informare la nivel public, iar cabinetele care ofera solutii de **br**
onzare artificiala
sunt controlate frecvent
. Din nefericire,
nu este si cazul Romaniei

. In timp ce in Marea Britanie cabinetele sunt obligate sa afiseze toate
riscurile
la care se expun oamenii,
in Romania, cabinetele ofera reduceri si promotii pentru a atrage cat mai multi doritori de
bronz artificial
.

Aproximativ **20 de experţi din mai multe tari** au confirmat ca **razele ultraviolete** emise de aparatele de **b**
ronzare artificială
prezinta un
risc real de aparitie a unei forme de
cancer
,
inca de la primele sedinte
si ca
tinerii sunt cu 75% mai expusi si mai vulnerabili
.
Solarul
a ajuns sa fie considerat
la fel de nociv pentru organism precum este
fumatul
,
arsenicul
sau
azbestul
, si se recomanda utilizarea
bronzatului la soare
, in locul
solarului
.

Specialistii afirma ca **expunerea la solar timp de doua minute este echivalenta cu expunerea neprotejata la soare pe parcursul unui an intreg**
.
Solarele
produc doua tipuri de
radiatii ultraviolete
,
UVA
si
UVB
, care provoaca
imbatranirea pielii
si duc la aparitia prematura a
ridurilor

, dar si a
cancerului
.
Radiatiile UVA
patrund in straturile profunde ale pielii
si sunt legate de riscul aparitiei
cancerului
, in timp ce
radiatiile
UVB
ne afecteaza pielea la suprafata.

Sursa: http://www.sanatateatv.ro/stiri-medicale/oms-avertizeaza-asupra-riscului-de-cancer-din-cauza-solarului/

Sunbeds cause skin cancer 26 year old female - Solarul a declansat cancerul de piele unei femei de 26 de ani

{youtube}nOWoFpjW-qU{/youtube}

Embarrassing Teen Bodies - Sun Bed Addict | Solarul si cancerul, solarul si imbatranirea prematura, o estimare si simulare la cum apar ridurile la tinerii si cum or sa arate

tinerii care merg la solar, dar nu numai la tineri

{youtube}6O0PWgQHr4M{/youtube}

Teen tanner had skin cancer by 24 because sunbeds - O tanara de 24 de ani a facut cancer de piele din cauza solarului (era cat pe ce sa moara, daca main intarzia 6 luni cu diagnosticarea cauzei, a melanomului - cancerului de piele)

Sursa prezentarii video aici: http://news.bbc.co.uk/newsbeat/hi/newsbeat/newsid_8929000/8929841.stm

Lindsey Coane talks about her experience of skin cancer from sunbed use - Lindsey Coane vorbeste despre experienta ei ub ce priveste cancerul de piele declansat in urma folosirii solarului (bronzatului artificial la solar)

{youtube}Od3lMP3y-sU{/youtube}

Lindsey Coane talks about her experience of skin cancer from sunbed use, how she had to learn to walk again and ultimately took part in Cancer Research UK's Race for Life.

Lindsey Coane vorbeste despre experienta ei ub ce priveste cancerul de piele declansat in urma folosirii solarului (bronzatului artificial la solar), si despre cum a trebuit sa invete sa mearga din nou (duap operatia de cancer).

Cancer warning over children using sunbeds - Avertisment de cancer catre copii care folosesc solare (riscul de cancer, mai ales melanomul malign - cancer de

piele - apare mai ales la persoanele care folosesc solarul inainte de varsta de 35 de ani
)

{youtube}xUb21NIadZs{/youtube}

More than 250,000 children could be risking their health by using sunbeds, according to Cancer Research UK.

Mai mult de 250.000 de copii ar putea risca sanatatea lor, prin utilizarea solarelor, in conformitate cu spusele Cancer Research UK.

Sunbeds raised to highest cancer risk - Solarul, incadrat in categoria de risc maxim cancerigen

{youtube}Zz2lXFyb0sg{/youtube}

Sunbeds have been placed in the highest possible cancer risk category with a report warning usage can increase the chances of skin melanoma by 75%..

Solarele au fost plasate în categoria cu cel mai inalt risc de a face cancer, cu o avertizare de folosire printr-un raport ce anunta ca solarul poate creste cu 75% sansele de a face cancer de piele (melanom)

Why Tanning Beds Are Hazardous to Your Health [DermTV.com Epi #57]- De ce solarele sunt periculoase pentru sanatatea ta

{youtube}5XdnFzOscQk{/youtube}
Just yesterday (Jul 28, 2009), Lancet Oncology , a leading medical journal stated that, "**The risk of skin melanoma is increased by 75% when use of tanning devices starts before 30 years of age**
."
While the medical community has known that tanning salons cause skin cancer (the most common form of cancer)
,
there is now finally proof
. Dr. Schultz will also explain why tanning beds are so hazardous to your health.

Melanoma is Deadly Serious... Dangers of Tanning Beds TVC | Melanomul (cencerul de piele) este ceva serios iti poate aduce moartea...pericolele bronzatului artificial cu solarul

{youtube}pNa0eIVKUP0{/youtube}

Pentru a te bronza artificial la solar iti ia 20 de minute, **dar tine minte ca iti poate lua si viata**.

Help support the campaign of Australian Melanoma survivor Jay Allen. http://www.sunbedban.com

Tanning bed proven as deadly as cigarettes, arsenic and plutonium!- Bronzaul artificial (cu solarul) este demonstrat a fi mortal ca si tigarile, arsenicul si plutoniul!

{youtube}f2EsKgPFgv4{/youtube}

Tanning beds have now officially been proven to be as deadly as cigarettes, arsenic and plutonium in causing Melanoma (skin cancer).

Solarele au fost acum oficial dovedite a fi la fel de mortale ca tigarile, arsenicul si plutoniu cauzand, declansand melanomul (cancerul de piele).

Skin Cancer -- The Dangers of a Deadly Tan (and Solariums) | Cancerul de piele (melanom) - Pericolele unui Bronz Mortal (si Solarele)

{youtube}_KmHEJXYZrQ{/youtube}

The battle waged by health experts to convince young people in particular about the dangers of tanning appears to be a losing one.
Clare Oliver, a young woman whose most precious wish is to live long enough to see her 26th birthday next weekend, offers heartfelt advice on the dangers of a deadly tan.

Lupta dusa de catre experti de sanatate pentru a convinge tinerii, in special, despre pericolele in ce priveste bronzarea artificiala (la solar) par a fi fara rezultate.
Clare Oliver, o tanara femeie isi doreste cel mai mult sa traiasca suficient de mult pentru a ajunge in week-end-ul urmator cand este ziua ei in care implineste 26 de ani, ea ofera sfaturi sincere cu privire la pericolele mortale ale bronzului artificial (cu solarul). Clare a fost diagnosticata cu cancer de piele (melanom in stare grava), cancer declansat din cauza folosirii solarului.

Tanning Beds Dangers: Ten Top Reasons Not to Tan| Pericolele Solarelor: Top 10 motive de ce sa nu te bronzezi

{youtube}W3np65aByg8{/youtube}

www.sunaware.org Tanning beds dangers are inextricably linked to skin cancer. But there are other reasons to give up tanning beds. Here are the top ten

Dr Bruce Katz on CBS TV Tanning Bed Dangers - Dr Bruce Katz la BCS TV Pericolele Solarelor

{youtube}9cp9-bADD8o{/youtube}
Dr. Bruce Katz, Director of JUVA Skin & Laser Center in Manhattan, discusses the danger of tanning beds with Mary Calvi from CBS 2 News.

Dangers of Tanning Beds - Dr Howard L Brooks (on CNN) - Pericolele Solarelor - Dr. Dr Howard L Brooks - Solarele la fel de periculoase ca: tigarile si arsenicul. Persoanele care folosesc solarele sub varsta de 30 de ani au sanse de 75% de a face cancer de piele (melanom)

{youtube}a7CDFzvVAqU{/youtube}
Dr. Howard L. Brooks discusses the dangers of tanning beds. georgetownskin.com

Experts Alarmed by Tanning Bed Dangers (on ABC news) - Expertii alarmati de Pericolele induse de Solar (care declanseaza mai devreme sau mai tarziu cancerul de piele - melanom)

By ABCNews on Mar 25, 2010
{youtube}iCkxsgdU-v0{/youtube}

Dermatology & Skin Diseases : Dangers of Tanning Beds & Skin Cancer

{youtube}1dAA_v9rpEE{/youtube}

Tanning beds are linked to an increased rate of skin cancers, including dangerous and aggressive kinds of skin cancers, which are known as melanomas. Find out how ultraviolet rays from tanning beds penetrate deeply into layers of skin cells that produce melanocytes with help from a board-certified dermatologist in this free video on skin care and dermatology.

Dangers of Tanning (project) - Pericolele bronzatului (si cel din solar dar si cel in perioadele periculoase din zi in intervalul 11:00 - 18:00 de preferat)

{youtube}f8SAM1pcBKs{/youtube}

Atentie! Se arata si imagini ale persoanelor care au cancer de piele, melanom, etc. (sunt imagini explicite)

Informatii utile:
- APARITIA CANCERULUI, ACCELERATA DE LOTIUNILE DE PLAJA - Lotiunile de plaja mai declanseaza: tulburari hormonale si alte implicatii negative serioase pentru sanatate.

- RISCURILE MAMOGRAFIEI - Rolul ascuns al Societatii Americane pentru Cancer (American Cancer Society - ACS) - Mamografia si Cancerul de San (Cancerul Mamar) - Cauzele bolilor - Mamografie - Screening

- DEZVALUIRI SOCANTE despre doctorii Ginecologi, Endocrinologi... Avort, Metode Anticonceptionale, Contraceptive, Sterilet, Prezervativ, HPV. Sindromul Post-Avort.Consiliere pre si post avort - Dr. Christa Todea-Gross - Cluj 9 Dec. 2008, Oradea 27 Feb. 2009 - AdevarulDespreAvort.ro

- PRODUSELE COSMETICE UZUALE contin substante EXTREM DE TOXICE! - Vezi INGREDIENTELE NESANATOASE din aceste cosmetice si produse de ingrijire, si BOLILE DECLANSATE DE ACESTEA. - Alternativele la cosmeticele uzuale sunt produsele Bio sau Organice, Ecologice

- Moda crestina - RUSINEA FEMEILOR DIN ZIUA DE AZI (machiaj, pantaloni, decolteuri, fuste si rochii provocatoare, etc.) SI VINOVATII LOR! - Femeile care se imbraca in, poarta haine barbatesti sunt URACIUNE in fata lui Dumnezeu. - TRUP FRUMOS SI SUFLET MORT.

- Femeia crestina si femeia moderna - Unde este FEMEIA CRESTINA de candva? - Ce e cu tine FEMEIE CRESTINA? - Si despre IMBRACAMINTE, INCALTAMINTE, PODOABE, BIJUTERII, PLAJA, VOPSIT, MACHIAJ SI PRIVIRE intr-o CULTURA A CURVIEI, a desfranarii, desfraului, etc

- Sarutul inainte de casatorie. DE CE SARUTUL DINAINTEA CASATORIEI ESTE PACAT? INOCENTA PIERDUTA A SARUTULUI. Cum se saruta. Sarutul nu e pacat, ci act liturgic, act de iubire in si cu Dumnezeu. Sarutul fara de pacat. PETTINGUL, SARUTUL SI APARENTA FECIORIE

- Relatiile dinaintea casatoriei. SI DESPRE FETELE PROVOCATOARE, IMBRACAMINTEA MODERNA SI PARTENERUL IDEAL, CAPCANELE CASATORIILOR DE PROBA, "lacrimile femeii". De ce e pacat CONCUBINAJUL si DE CE SUFERA FETELE? Pandemia curviei: LUMEA CA URIAS ABATOR UMAN

- MERSUL LA PLAJA (la mare, piscina, bazin, strand, etc.) SI CRESTINII - De ce NU ESTE CRESTINESTE SA MERGI LA PLAJA in slip si sutien, costum de baie (in chiloti, bikini, tanga, etc.)? DE CE ESTE PACAT, NECUVIINCIOS SA MERGEM LA PLAJA? - Crestinul si plaja

- ATACUL IUBITORILOR DE MORALITATE PUBLICA din Suceava IMPOTRIVA PORNOGRAFIEI STRADALE: Dorim sa ne bucuram de inocenta copilariei noastre, drept dat de Dumnezeu. - RECLAMELE IN SLIP SI SUTIEN, COSTUM DE BAIE, DISTRUSE PENTRU CA SUNT PORNOGRAFIE STRADALA

- Pornografia maladia secolului XXI - Virgiliu Gheorghe - Editura Prodromos, Asociatia pentru apararea familiei si copilului - 2011 (prima editie) (carte - descarcare gratuita PDF)

- Indrumarul medical si crestin despre viata al Federatiei Organizatiilor Ortodoxe Pro-Vita din Romania - Dr. Christa Todea-Gross, Preot prof. dr. Ilie Moldovan - Editura Renasterea - 2008 (prima editie) (carte - descarcare gratuita PDF)

- SA TRAIM SANATOS FARA TOXINE. GHID FUNDAMENTAL. ALIMENTE SI PLANTE NATURALE PENTRU REGENERAREA CELULARA COMPLETA - The Detox Miracle Sourcebook: Raw Food and Herbs for Complete Cellular Regeneration (carte)

Solarul, incadrat in categoria de risc maxim cancerigen