Scris de Administrator
Duminică, 02 Ianuarie 2011

Produsele cosmetice uzuale contin substante extrem de toxice

Toxinele absorbite prin piele ne afecteaza grav sanatatea



“Multi oameni urmeaza diete extreme si realizeaza zilnic diferite metode de detoxifiere, si apoi, dupa toate acestea
,
folosesc produse cosmetice toxice
. Amintiti-va ca
pielea dumneavoastra este ca un burete,
asa ca
fiti atenti ce puneti pe ea
.” - Nexus Magazin

Toti aceia care sunt preocupati de sanatatea lor ar trebui sa stie ca substantele din cosmeticele pe care le folosim **sunt absorbite de organism, prin piele** . De multe ori, ingredientele chimice ale cosmeticelor si ale produselor de ingrijire corporala sunt toxice si au efecte dezastruoase asupra sanatatii noastre.

Tot mai multi oameni se intereseaza de alimentatia sanatoasa, cosmeticele [**cosmetizarea, fardarea sau machiajul ori mascarea (sulemeneala spus duhovniceste, in Dreapta Credinta, OrtoDoxa) este mare pacat (demonul curviei, demonul mandriei, etc.)**
,
este sminteala baietilor si barbatilor la curvie mentala, etc., astfel cei care folosesc (cumpara sau recomanda, promoveza) cosmetice (farduri, etc.) ajung in talpa iadului (daca nu se opresc din timpul vietii de pe pamant din acest mare pacat al fetei, femeilor in general) unde sunt muncile (torturile) cele mai mari din iad (acolo ajung smintitorii: cei care ucid duhul si trupul semnilor)
] si produsele de ingrijire corporala naturale (

bio, organice si ecologice
).

Un regim lacto-vegetarian sau chiar Vegan (vegetarian 100%) care sa evite alimentele artificiale si aditivii alimentari reduce considerabil riscul de expunere la toxine.

In aceeasi masura ca si hrana pe care o consumam, substantele cosmetice pe care le folosim ne influenteaza pe multiple cai
.
Ayurveda afirma chiar ca nu ar trebui niciodata sa punem pe piele substante pe care nu le-am inghiti.

Absorbirea prin piele a toxinelor este mult mai periculoasa decat inghitirea lor

Pielea este cel mai mare organ al corpului nostru. Este un invelis viu, care respira si are o mare capacitate de absorbtie. Pielea practic absoarbe produsele aplicate pe suprafata ei. Daca acestea contin ingrediente benefice, efectele folosirii lor vor fi benefice. Dar daca aceste produse contin substante chimice toxice, acestea au efecte adverse atat asupra pielii, cat si asupra organelor interne ale corpului nostru. In special efectele cumulative, care apar dupa multi ani de folosire a unui produs, transforma elementarele noastre obiceiuri de igiena intr-un stil de viata sinucigas care ne apropie de boala si de moarte.

Solventii din unele sapunuri, sampoane, geluri de dus distrug bariera protectoare a pielii, degreseaza puternic pielea si favorizeaza patrunderea substantelor toxice. Odata patrunse in piele, acestea ajung in microcapilarele sanguine, in vasele limfatice si apoi
in fluxul sanguin, care le raspandeste peste tot: in creier, ficat, rinichi, muschi
.

„Daca rujul ajunge in gura, enzimele din saliva si stomac reusesc sa-l descompuna. Insa daca substantele ajung in fluxul sanguin, acolo nu exista nici un fel de protectie
”, a precizat Richard Bence, un biochimist care a studiat timp de trei ani substantele prezente in cosmetice. „Inca
nu se stie ce efect au toate aceste substante chimice atunci cand sunt amestecate. Efectul ar putea fi mai puternic decat suma efectelor substantelor luate separat
,” a indicat specialistul.

Richard Bence a concluzionat: „**Trebuie sa incepem sa ne punem intrebari asupra compozitiei si sa nu le acceptam, pur si simplu, pentru ca ni se spune ca sunt sigure** ”.

Ignoranta si nevoia de „a arata bine” duc la cresterea continua a consumului de produse de igiena si cosmetice

Produsele pentru igiena si frumusete nu sunt inca percepute ca avand legatura directa cu starea noastra de sanatate. Acestea sunt considerate drept produse pe care le folosim doar extern.

Nu realizam ca pielea este un organ la fel de expus la efectele negative ale toxinelor ca si sistemul digestiv. Incapacitatea noastra de a intelege adevarul si de a reactiona impulsioneaza cresterea industriei de cosmetice.

De aceea nu s-a cerut inca legiferarea unor avertismente care sa insoteasca produsele cosmetice si de ingrijire personala, asa cum, de exemplu, pachetele de tigari se vand cu avertismentul „Tutunul dauneaza grav sanatatii”. Rezultatul este cresterea continua si neintrerupta a profiturilor corporatiilor care fabrica produse cosmetice si de ingrijire personala.



Companiile producatoare de cosmetice ne fac sa credem ca au mare grija de pielea noastra si realizeaza teste riguroase inainte de a lansa produsul pe piata.

In realitate, asa cum subliniaza **cercetatorii din Consiliul National de Cercetare al SUA**: „din zecile de mii de substante chimice importante pe plan comercial, doar cateva au fost supuse unor teste amanuntite de toxicitate, iar multe nu au fost testate deloc”
.

Grupul de Activitati pentru Mediu (o organizatie de control) estimeaza ca doar 11% din cei aproximativ 10.500 de ingredienti obisnuiti ai produselor de ingrijire personala au fost supusi unui numar suficient de teste pentru a oferi siguranta. Iar **FDA** (Agentia pentru Controlul Alimentelor si Medicamentelor din SUA) precizeaza ca „
un producator de cosmetice poate folosi aproape orice fel de materie prima ca ingredient si poate lansa produsul pe piata fara acordul FDA
”.

Femeile absorb anual 2-3 kilograme de substante toxice prin intermediul produselor cosmetice uzuale

Rutina zilnica a femeilor implica folosirea demachiantului, a cremei de fata, a produselor de machiaj si a altor produse pentru igiena, multe dintre acestea continand componente toxice. Afectate nu sunt numai femeile, ci si barbatii, pentru ca si produsele destinate lor (crema sau spuma de ras, after-shave, sampon) au aceleasi ingrediente periculoase.

Dar cel mai grav este ca astfel de substante se regasesc inclusiv **in produsele destinate ingrijirii copiilor** . Faptul ca produsele cosmetice sunt facute sa stea mult pe raft, spre deosebire de produsele alimentare, contribuie la toxicitatea lor si la potentialul cancerigen ridicat.

Produsele cosmetice sunt adesea niste:

- **„cocktailuri" de chimicale cu actiune cancerigena**
- **iritanti ai pielii**
- **toxine de crestere (care afecteaza dezvoltarea fizica si mentala la copii)**
- **perturbatori endocrini (substante care opresc sau blocheaza transmiterea de hormoni in corp si se interpun astfel in dezvoltare)**
- **agenti mutageni (cauzeaza mutatii ale ADN-ului care duc fie la cancer fie la afectiuni congenitale)**
- **neurotoxine (substante chimice care afecteaza sistemul nervos)**
- **toxine de reproducere (care afecteaza sistemul reproductiv)**
- **sensibilizatori (substante chimice care provoaca reactii alergice in tesuturile normale in urma expunerii repetate la acestea**

)

Parabenii

Pe lista celor mai periculoase produse conduc detasat **parabenii**, conservanti utilizati in aproape toate produsele pentru piele si par, inclusiv sapun, sampon, deodorant si **chiar lotiuni pentru bebelusi** .

Parabenii sunt extrem de utili in stoparea dezvoltarii bacteriilor, dar specialistii au descoperit si ca mimeaza efectele estrogenului, hormonul sexual feminin, care, printre alte actiuni ale sale, p oate contribui si la dezvoltarea tumorilor canceroase maligne .

MACHIAJUL, COSMETICELE: Cancerul de san si legatura cu estrogenul (estrogenul din afara corpului tau, estrogen care imita estrogenul, hormonul sexual feminin) - MAKE-UP: Breast Cancer & The Estrogen Connection

{youtube}kI2V3jHuiQs{/youtube}
Cancerul de san (cancerul mamar) este declansat de substantele chimice sau extracte din placenta aflate in cosmetice (**cancerul se declanseaza chiar si dupa 20-30 de ani**):
- parabeni
- extracte din placenta
- bonzofenone (benzophemomes)

Numele comune ale parabenilor (pot contine urmatoarele litere: METHYL, ETHYL, PROPYL, BUTYL, BENZYL) care apar pe eticheta produselor: benzylparaben, isobutylparaben, Butylparaben, n-Propylparaben, Ethylparaben, Methylparaben, sau care incep cu, contin: Benzoic acid, p-Hydroxybenzoic..., p-Hydroxy..., 4-hydroxy..., 4-Hydroxybenzoat..., Isobutyl..., ...benzoat.., etc.

Numele de paraben, parabeni (parabens) este ascuns pe eticheta multor produse sub sinonime ca acestea:
- O lista a sinonimelor pentru parabeni: http://www.health-report.co.uk/paraben_synonyms.htm

Verifica ingredientele din cosmetice la:

- EnviroCancer.Cornell.edu/research/endocrine

- www.CosmeticsDatabase.com

Aluminiu si sarurile de aluminiu si zirconiu

Un efect similar, de favorizare a aparitiei tumorilor, are si **aluminiul** care intra in compozitia deodorantelor si antiperspirantelor
. Sarurile de aluminiu si zirconiu din compozitia deodorantelor blocheaza glandele sudoripare si reduc pentru cateva ore cantitatea de transpiratie de la nivelul pielii.

Totusi, din cauza aluminiului care se absoarbe prin piele, deodorantele si antiperspirantele care contin acest element pot contribui la ap
aritia tumorilor mamare
.

Laurilsulfatul de sodiu (SLS - Sodium Lauryl Sulfate, dar si SLES - Sodium LaurEth Sulfate)



Laurilsulfatul de sodiu (SLS), utilizat, datorita capacitatii sale de a produce spuma, la

fabricarea sapunului, samponului, spumei de ras, pastei de dinti, a spumei de baie si in aproape orice solutie personala de curatare, este considerat responsabil pentru iritatiile pielii.

Aceasta substanta este **un detergent puternic, agresiv**, folosit la scara larga ca **degresant pentru motoare!**

Sapunul, pasta de ras cu lauril sulfat de sodiu:

- **pot irita pielea**
- **pot produce urticarie**
- **samponul poate determina caderea parului**
- **alte produse pot provoca ulceratii ale gurii**
- **pot provoca iritatii ale ochilor**
- **pot afecta chiar definitiv ochii, mai ales la copii**
- **patrunde foarte usor prin piele si poate ajunge la inima, plamani, ficat sau creier**

Uneori, pe etichete, lauril sulfatul de sodiu **este ascuns** sub denumirea de **substanta pseudo-naturala**, prin formula "**provine din nuca de cocos**". Interactionand cu nitritii din apa de la robinet, lauril sulfatul de sodiu poate produce **nitrozamine** care sunt **cancerigene**.

Ftalatii

In lacurile de unghii, in fixativul si spuma pentru par, in unele parfumuri se gasesc **ftalatii**.

Ftalatii si efectele secundare asupra organismului:

- **afecteaza plamanii**

- **pot produce malformatii congenitale daca in timpul sarcinii sunt utilizate cosmeticele cu ftalati**

- **afecteaza celulele spermatice si pot provoca feminizarea barbatilor**

- **sistemul hormonal al ambelor sexe este tulburat si de moscul sintetic**

, o substanta care se regaseste in compozitia parfumurilor, a sapunurilor sau cremelor

O cercetare semnificativa asupra impactului ftalatilor a fost realizata de dr. Shanna Swan, profesor de obstetrica si ginecologie la Universitatea din Rochester
, care a gasit o legatura intre aceasta
substanta chimica si feminizarea baietilor
.

Cercetarea a identificat o legatura clara intre expunerea prenatala la ftalati si o distanta anogenitala (ADG) redusa la bebelusii masculi , o descoperire ce implica faptul ca acesti bebelusi sunt susceptibili de a suferi o coborare incompleta a testiculelor si o subdezvoltare a penisului
.
Este interesant de remarcat ca aceste modificari au aparut la niveluri de expunere la ftalati ce au fost inregistrate la un sfert dintre femeile din Statele Unite.

Etanolaminele

Etanolaminele (derivati ai amoniacului) sunt substante care pot afecta grav sanatatea noastra si a celor dragi.

Sapunurile, sampoanele, gelurile de dus, spumantele de baie, chiar si **produsele pentru copii** contin acest amestec fatal de substante (dietanolamina- **DEA** , trietanolamina- **TEA** si monoetanolamina- **MEA**) care in contact cu nitritii care se gasesc in apa , produc **nitrozamine** precum **NDEA** (N-nitrozodietanolamina), **o substanta foarte cancerigena** , care afecteaza in special rinichii si care este absorbita foarte usor de piele, mai ales de pielea frageda a copiilor .

Aceste substante sunt iritante pentru ochi, afecteaza foliculul pilos si cauzeaza uscarea si cade rea parului .

Formaldehida

Inca un exemplu care pune si mai multe semne de intrebare in legatura cu siguranta produselor de ingrijire personala este **formaldehida**: **o substanta iritanta, cancerigena, folosita in industria mobilei** . La un moment dat, formaldehida a fost eliminata din productia mobilei, insa se foloseste la scara larga **sub forma de conservant** si

dezinfectant
in sampoane, lac de unghii, intaritori pentru unghii si produse pentru cresterea parului
.

Provoaca alergii, ameteala, dureri de cap si dureri cumulate. Este considerata halucinogena de catre
IARC
(International Agency for Research on Cancer) si „probabil cancerigena” de catre
EPA
(Environmental Protection Agency).
Prezenta ei este adeseori mascata
, datorita faptului ca intra in componenta altor ingrediente, precum
hidantoina
, ori
surfactanti
, cum ar fi
lauril sulfatul de sodiu(SLS)
. Este de asemenea bine de stiut ca produsul mai apare si sub numele de
formalina sau MDM
.

Vaselina sau parafina

Unele creme hidratante pot contine sub numele de vaselina sau parafina, un amestec de **hidro carburi aromatice**
din petrol sau alte produse derivate din petrol
, ale caror denumiri de pe etichete contin prefixele „
propyl
” sau „
methyl
”.

Vaselina si parafina - efectele secundare asupra pielii si organismului:

- **nu lasa pielea sa respire, blocand astfel eliminarea toxinelor din corp**
- **pot provoca sensibilitate la lumina**
- **pot saraci pielea de propriile uleiuri naturale, efectul fiind usc area si craparea acesteia**

- **imbatranirea prematura**
- **acneea**
- **diverse alte afectiuni ale pielii**

Cocamid MEA

O substanta suspecta este si cocamid MEA, care „leaga” ingredientele utilizate in multe tipuri de creme de fata.

Padimate-O cunoscut si ca octil-dimetil sau PABA



Padimate-O cunoscut si ca octil-dimetil sau **PABA** este un ingredient comun in cremele solare. La fel ca si DEA este un agent de formare a
nitrozaminelor
, favorizand formarea acestora sub influenta ultravioletelor si
crescand astfel riscul de
cancer de piele
, situatie ironica in conditiile in care
este utilizat tocmai ca ecran de protectie
.

Benzil-alcoolul sau izopropilul

Alta substanta potential iritanta este benzil-alcoolul sau izopropilul, un solvent si o substanta alteranta, adica o substanta care poate modifica structura altor substante chimice.

Benzil-alcoolul sau izopropilul este folosit:

- **la parfumarea produselor cosmetice sau a vopselelor de par**
- **in produse de curatare a vopselei de par**
- **produse de exfoliere corporala**
- **lotiuni de maini**
- **after-shave-uri**
- **parfumuri**

...acesta are ca efect imbatranirea prematura.

Poate provoca **greata, dureri de cap, inrosiri ale pielii si depresii**. De asemenea, **usuca pielea** si **p rovoaca crapaturi ale acesteia** care pot inlesni dezvoltarea bacteriilor .

Plumbul

Plumbul este continut **in mai mult de jumatate din rujuri**, conform unui studiu realizat de Coalitia pentru Cosmetice Sigure din SUA:

- **O treimedin rujurile testate** contin o concentratie de plumb care depaseste limita permisa de Administratia Americana de Alimentatie si Medicamente (FDA)
- 39% din rujurile testate nu au prezentat urme de plumb

Coalitia a confirmat faptul ca produsele unor firme mai putin scumpe, ca Revlon, nu prezinta urme de plumb in timp ce **marci scumpe ca L'Or eal , Cover Girl , si Christian Dior au printre cele mai ridicate nivele** .

„Plumbul se depoziteaza in corp de-a lungul timpului, iar rujurile care contin plumb, aplicate de cateva ori pe zi, in fiecare zi, pot duce la nivele periculoase de expunere. Cele mai recente studii arata ca nu exista un prag sigur al expunerii ", a declarat doctorul Mark Mitchell, presedintele Coalitiei pentru un Mediu Echitabil din Connecticut.

Plumbul este un **cancerigen bine cunoscut** care afecteaza sistemul hormonal. Este usor absorbit prin piele si se depoziteaza in oase. Mai poate provoca probleme comportamentale, de memorie si de limbaj, dar poate conduce si la o crestere a agresivitatii .

Cei mai vulnerabili sunt copiii si femeile insarcinate .

Unele vopsele de par cu efect lent contin, de asemenea, plumb. Universitatea Xavier din Louisiana a facut cercetari pe aceasta tema si a descoperit ca unele marci de vopsea de par contin de 10 ori mai mult plumb decat cantitatea admisa in vopseaua pentru locuinte !

Oricine lucreaza cu vopsea de locuinte sau locuieste intr-o incapere proaspat vopsita stie ce reactii poate sa declanseze aceasta: dureri de cap, stranut si greata, pentru a numi doar cateva dintre ele .

Studiile stiintifice cu privire la legatura dintre folosirea vopselelor de par permanente si semi-permanente si cancer au aratat faptul ca prin pielea capului corpul absoarbe rapid substantele chimice continute in aceste produse pe durata in care vopseaua trebuie sa ramana pe pielea capului. De-a lungul anilor de folosire repetata se pot absorbi destule substante cancerigene pentru a **declansa cancerul** , la varste inaintate .



Gudronul de carbune

Gudronul de carbune, folosit ca baza pentru vopseaua de par si pentru sampoanele contra matretii , se stie ca **provoaca boli fatale precum cancerul** si o serie intreaga de afectiuni comune precum astm si dureri de cap .

Pe eticheta produselor este mentionat ca **FD&C** sau **D&C**.

Parfumurile

Parfumurile folosite in multe produse de ingrijire personala sunt de obicei pe baza de **petroleu m** .

Ele pot cauza:

- **dureri de cap**
- **ameteala**
- **alergii**
- **probleme respiratorii**
-

- **iritarea pielii**
- **sensibilitate chimica**

Din pacate **FDA** (Food and Drug Administration) nu cere nici in prezent fabricantilor de parfum sa ii previna pe consumatori asupra substantelor chimice toxice care se gasesc in produsele lor.

Talcul

Talcul, un ingredient intalnit in produse pentru fata si corp, precum si presarat in cantitati mici pe produsele contraceptive cum ar fi prezervativele , este un **cancerigen cunoscut**.

Studii stiintifice l-au identificat ca fiind **una dintre cauzele cancerului ovarian** cand se foloseste in zona genitala, in primul rand pentru ca talcul, un compus anorganic de silicat de magneziu, poate irita celulele care acopera ovarele (Frederick R. Jelovsek, „**Pudra perineala si tampoanele pot provoca afectiuni**”). In plus, talcul se poate fixa in plamani, provocand probleme de respiratie si posibil cancer pulmonar.

Talcul este un produs mineral obtinut prin extragerea miniera a rocilor de talc, care apoi sunt procesate prin sfaramare, uscare si macinare pentru eliminarea altor reziduuri de minerale. Cu toate acestea, acest proces nu separa unele fibre minuscule care sunt foarte asemanatoare cu cele de azbest. Din aceasta cauza talcul este asociat cu azbestul ca potential cancerigen.

Oamenii de stiinta au analizat atent particulele de talc si au gasit multe asemanari cu azbestul. Atat de multe incat in 1973 **FDA** (Food and Drug Administration) a elaborat o reglementare

care sa limiteze cantitatea de fibre asemanatoare cu azbestul din talcul cosmetic
. Cu toate acestea nu s-a emis nici o hotarare,
in prezent talcul cosmetic nefiind reglementat in nici un fel
.

Copiii sunt expusi la reactii toxice sau iritativ-alergice datorate produselor de ingrijire corporala

Pielea copilului, in special a nou-nascutului si sugarului, este mai subtire si mai fragila decat cea a adultului.

Stratul superficial al epidermei, cel mai important in rolul de bariera protectoare, este mult mai fin la copil decat la adult. Asa se explica de ce la cea mai mica agresiune apar urme pe pielea copilului. Si tot fragilitatea pielii este motivul pentru care substantele din compozitia produselor de ingrijire patrund mai usor prin epiderma copiilor.

Cele mai periculoase substante chimice din produsele de ingrijire pentru copii (pe langa cele enumerate pana acum, dintre care unele se regasesc si in produsele pentru copii) sunt urmatoarele:

- **acidul salicilic (este toxic daca e folosit in cantitati mari sau la persoane cu sensibilitate la salicilati, carora le face rau chiar si folosit in cantitati mici)**
- **ureea (folosita in cantitati mari sau in mod repetat este iritanta pentru piele si ochi)**
- **colorantii, conservantii in cantitate mare, acidul boric (continut in pudrele de talc, folosit pentru calitatile sale antiseptice,
devine toxic daca este ingerat ori inhalat
)**
- **camforul (in cantitati mari poate provoca stari de confuzie, iritabilitate, hiperactivitate neuromusculara
; United States
Food and Drug Administration**

a stabilit la 11% cantitatea de camfor permisa in produse de consum)

- **fenolul, violetul de gentiana (in cantitati mari sau folosit in mod repetat)**

In functie de durata utilizarii si suprafata de piele pe care se aplica, aceste substante pot provoc a reactii toxice
sau
reactii iritativ-alergice
.
Reactiile alergice apar la 24 - 48 de ore de la aplicarea produsului pe piele
. In aparitia acestora este implicat sistemul imunitar al copilului.

Organismul acestuia produce anticorpi la prima aplicare a produsului alergic, iar la readministrare apar reactii din ce in ce mai rapide
. Iritatiile apar sub forma unor mici arsuri, ca reactii locale imediate.
Reactiile toxice (intoxicatiile)
sunt provocate de
substantele toxice absorbite in organism.



Care sunt alternativele

Ignoranta noastra a permis fabricantilor de produse cosmetice [**cosmetizarea, fardarea sau machiajul ori mascarea (sule meneala**

spus duhovniceste, in Dreapta Credinta, OrtoDoxa) este mare pacat (demonul curviei, demonul mandriei, etc.)

,

este sminteala baietilor si barbatilor la curvie mentala, etc., astfel
cei care folosesc (cumpara sau recomanda, promoveza) cosmetice (farduri, etc.)
ajung in talpa iadului (daca nu se opresc din timpul vietii de pe pamant din acest mare pacat al fetei, femeilor in general) unde sunt muncile (torturile) cele mai mari din iad (acolo ajung smintitorii: cei care ucid duhul si trupul semnilor)

]

si

de ingrijire personala sa foloseasca orice substante fara a fi trasi la raspundere. Este necesar sa fim constienti si sa-i facem si pe altii constienti cu privire la aceste aspecte pana cand societatea va cere socoteala celor care folosesc aceste substante si va propune solutii de rezolvare a problemei.

Una dintre alternativele pe care le avem pentru moment este citirea atenta a ceea ce scrie pe eticheta produsului. Multe companii de cosmetice au inceput sa lanseze asa-numitele produse „naturale”, dar pentru ca nu exista standarde asupra a ceea ce inseamna „natural”, multe dintre acestea contin si substante chimice.

Tot ce putem face este sa ne pregatim o lista cu ingredientele periculoase si sa verificam cu atentie produsele inainte de a le cumpara.

Putem folosi pentru aceasta si bazele de date care exista pe Internet si care contin topuri cu privire la nocivitatea si siguranta produselor (de exemplu Skin Deep este un serviciu creat de catre Grupul de Activitati Ecologice, atat pentru consumatori cat si pentru fabricanti, incurajand ambele parti sa treaca la folosirea unor produse mai sanatoase).

Alternativa cea mai sigura este sa avem incredere in propriul corp, care e in stare si singur sa faca minuni (daca nu-l impiedicam), mai eficient, fara sa aiba nevoie de prea mult ajutor, asa cum nu are nevoie de ajutor nici pentru a merge, a respira ori a surade. Putem folosi produse naturale pe care avem posibilitatea de a le recunoaste, putem cauta retete si ne putem prepara singuri propriile sampoane, creme, lotiuni, etc. Dupa cum se stie, supraeforturile sunt intotdeauna rasplatite.

Siteul ewg.org (Environmental Working Group) este o resursa inestimabila, nepretuita privind protectia consumatorilor si a devenit o organizatie non-profit foarte respectata si recunoscuta, influentand chiar decizii la nivel politic de a interzice substante chimice periculoase pentru om.

Ei mentin o baza de date cu produsele cosmetice recomandate si, desi este scris pentru piata americana, probabil aceleasi produse le putem gasi si pe piata din Europa.
Linkul catre baza de date privind produsele cosmetice recomandate, sigure si non-toxice mentinuta de catre EWG: Environmental Working Group - Cosmetics Database

Sursa: Ne-cenzurat.ro/index.php?option=com_content&view=article&id=3834:produsele-cosmetice-uzuale-conin-substane-extrem-de-toxice-&catid=29:sntate&Itemid=35

Articolul a fost actualizat si in ce priveste alimentatia sanatoasa, produsele cosmetice si de ingrijire corporala care ar trebui sa fie in zilele noastre nu numai "
naturale
" ci:
bio, organice
si mai ales
ecologice
, si informatii privind siteul ewg.org.

Informatii utile:

- Ce cosmetice ne saboteaza vitalitatea - Cosmeticele toxice - Cosmeticele care contin toxine - Afla cum iti poti pastra aspectul tanar fara efecte adverse

- INGREDIENTE CHIMICE TOXICE IN COSMETICE - TOP 12 TOXINE - Cosmetice toxice de ingrijire pentru femei, barbati si copii (afecteaza si copii nenascuti) - Toxic Chemical Ingredients - Cosmetics Skin Care for Woman, Man and Baby (affects unborn) - Video - 7 minute

- COSMETICELE INGRASA ! Despre CALORIILE CHIMICE si substanta Bisfenol-A (BPA - prezenta in recipientele, ambalajele din material plastic) care contribuie la cresterea in greutate din cauza DEREGLARILOR HORMONALE produse de acestea la femei si la barbati.

- Iubito, esti de o frumusete ireala! - Despre substante periculoase, toxice din cosmetice si produsele de ingrijire personala. Cum declanseaza toxinele din cosmetice imbatranirea prematura. Cosmeticele uzuale te fac sa arati "bine" dar iti scurteaza viata!

- Produse BIO vs Non-BIO vs Natural! - Produsele BIO si Cosmeticele BIO! - Ce contin Cosmeticele obisnuite Non-BIO!

- APARITIA CANCERULUI, ACCELERATA DE LOTIUNILE DE PLAJA - Lotiunile de plaja mai declanseaza: tulburari hormonale si alte implicatii negative serioase pentru sanatate.

- RISCURILE MAMOGRAFIEI - Rolul ascuns al Societatii Americane pentru Cancer (American Cancer Society - ACS) - Mamografia si Cancerul de San (Cancerul Mamar) - Cauzele bolilor - Mamografie - Screening

- DEZVALUIRI SOCANTE despre doctorii Ginecologi, Endocrinologi... Avort, Metode Anticonceptionale, Contraceptive, Sterilet, Prezervativ, HPV. Sindromul Post-Avort.Consiliere pre si post avort - Dr. Christa Todea-Gross - Cluj 9 Dec. 2008, Oradea 27 Feb. 2009 - AdevarulDespreAvort.ro

- Moda crestina - RUSINEA FEMEILOR DIN ZIUA DE AZI (machiaj, pantaloni, decolteuri, fuste si rochii provocatoare, etc.) SI VINOVATII LOR! - Femeile care se imbraca in, poarta haine barbatesti sunt URACIUNE in fata lui Dumnezeu. - TRUP FRUMOS SI SUFLET MORT.

- Femeia crestina si femeia moderna - Unde este FEMEIA CRESTINA de candva? - Ce e cu tine FEMEIE CRESTINA? - Si despre IMBRACAMINTE, INCALTAMINTE, PODOABE, BIJUTERII, PLAJA, VOPSIT, MACHIAJ SI PRIVIRE intr-o CULTURA A CURVIEI, a desfranarii, desfraului, etc

- ATACUL IUBITORILOR DE MORALITATE PUBLICA din Suceava IMPOTRIVA PORNOGRAFIEI STRADALE: Dorim sa ne bucuram de inocenta copilariei noastre, drept dat de Dumnezeu. - RECLAMELE IN SLIP SI SUTIEN, COSTUM DE BAIE, DISTRUSE PENTRU CA SUNT PORNOGRAFIE STRADALA

- Pornografia maladia secolului XXI - Virgiliu Gheorghe - Editura Prodromos, Asociatia pentru apararea familiei si copilului - 2011 (prima editie) (carte - descarcare gratuita PDF)

- Indrumarul medical si crestin despre viata al Federatiei Organizatiilor Ortodoxe Pro-Vita din Romania - Dr. Christa Todea-Gross, Preot prof. dr. Ilie Moldovan - Editura Renasterea - 2008 (prima editie) (carte - descarcare gratuita PDF)

- SA TRAIM SANATOS FARA TOXINE. GHID FUNDAMENTAL. ALIMENTE SI PLANTE NATURALE PENTRU REGENERAREA CELULARA COMPLETA - The Detox Miracle Sourcebook: Raw Food and Herbs for Complete Cellular Regeneration (carte)